BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hal ini maka ditarik kesimpulan bahwa dengan menggunakan media pembelajaran yang dimodifikasi, media bola tennis berekor dapat meningkatkan hasil belajar tolak peluru gaya *O'Brien* pada siswa kelas VIII MTsN Lubuk Pakam Tahun Ajaran 2013/2014.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

a. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani MTsN Lubuk Pakam untuk mempertimbangkan penggunaan media pembelajaran dengan alat yang dimodifikasi dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat siswa.

b. Dari hasil penelitian ditemukan kebanyakan siswa tidak berani mengajukan pendapat ataupun pertanyaan tentang hal-hal yang belum dimengerti secara langsung, maka disarankan tentang hal-hal yang belum dimengerti secara langsung, maka disarankan kepada guru yang akan melaksanakan gaya mengajar ini diharapkan dapat mempelajari bagaimana cara memotivasi siswa untuk berbicara atau bertanya.

c. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan strategi atau gaya mengajar.