

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa modifikasi permainan bola kasti berpengaruh terhadap peningkatan ketuntasan belajar siswa, permainan bola kasti berpengaruh terhadap peningkatan ketuntasan belajar siswa. Nilai rata-rata siswa pada tes awal adalah 61,50 (tidak tuntas), pada pos-tes I nilai rata-rata siswa pada tes awal meningkat menjadi 62,4 (tidak tuntas), dan pada pelaksanaan Pos-tes II nilai rata-rata siswa telah mencapai 71,7 (tuntas).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru penjas leih meningkatkan kualitas pengajaran tolak peluru melalui penerapan Pembelajaran dengan teknik modifikasi.
2. Agar para guru Penjas di Sekolah memperhatikan dan mengembangkan metode mengajar yang lebih bermutu yang lebih bermutu seperti pembelajaran tolak peluru melalui proses modifikasi.