

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
 <b>BAB II KAJIAN TEORITIS</b>	
A. Kerangka Teoritis .....	8
1. Hakekat Latihan <i>Small Side Games</i> .....	8
2. Hakekat Daya Tahan.....	10
3. Keterampilan Bermain Sepak Bola .....	17
4. Profil Tim Sepak Bola Formula FC Kecamatan Namorambe	29
B. Kerangka Berpikir.....	30
C. Hipotesis.....	31

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
B. Populasi dan Sampel .....	32
C. Desain Penelitian .....	33
D. Instrumen Penelitian .....	33
E. Teknik Analisis Data .....	39

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data Penelitian .....	41
B. Uji Persyaratan Analisis .....	44
C. Pengujian Hipotesis .....	46
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	47

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	50
B. Saran .....	50

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	52
-----------------------------	----