

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Kontribusi Latihan *Maegeri* Dari Posisi Jongkok Dan Variasi Latihan Kelentukan Otot Pinggang Terhadap Kecepatan Tendangan *Maegeri Chudan* Pada Atlet Karateka Putra Perguruan *Kei Shin Kan* Medan Tahun 2014.” Skripsi yang diperbuat untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada semua pihak yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini yaitu kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar, M.Si, sebagai Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay M.Kes, sebagai Dekan FIK UNIMED, Drs. Suharjo M.Pd, sebagai Pembantu Dekan I FIK UNIMED, Drs. Mesnan M.Kes, sebagai Pembantu Dekan II FIK UNIMED, Dr. Budi Valianto M.Pd, sebagai Pembantu Dekan III FIK UNIMED.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri M.Pd, sebagai Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK UNIMED, Drs. Nono Hardinoto M.Pd, sebagai Sekretaris Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK UNIMED.
4. Drs. Nono Hardinoto M.Pd, sebagai Pembimbing Skripsi yang telah membimbing dan memberi arahan kepada penulis.
5. Bapak Dr. Albadi Sinulingga M.Pd dan Pangondian H. Purba S.Pd, M.Pd sebagai penguji.

6. Sampai Alberto, Sampai Rafika Ardila dan atlet karateka Perguruan *Kei Shin Kan* Medan
7. Teristimewa Ayahandaku (Masa Tarigan), Ibundaku (Masta Br. Barus), adek (Apriyudha Tarigan dan Cici Lia Tarigan) serta seluruh keluarga besar yang selalu memberikan dukungan baik moril, materi, maupun spiritual kepada peneliti, sehingga pembuatan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Adinda yang Selalu di hati Vidya Ayu O. Saragih S.Pd dan Rekan-rekan Seperjuangan yang telah banyak membantu dalam banyak hal, Chandra P. S.Pd, Daniel Fasarela N, Ebet Nego S, Afrianto S, Yoga N. Serta semua rekan-rekan PKO stambuk 2008 baik ekstensi, reguler, spesialisasi, dan abang maupun adik stambuk.

Semoga penulisan skripsi ini dapat berguna bagi semua pembaca, terutama bagi peneliti sendiri.

Medan, Maret 2014
Penulis,

Fredy Tarigan
NIM 608321066