

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Kodir.2009.*Belajar dan Pembelajaran*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, suhardjono, dan supardi. *Bumi aksarapenelitia tindakan kelas*
- Djamarah,S.B.*StrategiBelajar Mengajar*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Hamalik, Oemar.2003. *Kurikulum dan Pembelajaran*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Ibrahim. (1988). *Proses Belajar Mengajar*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Mukholid. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Surakarta, Yudistira.
- Nodjiono.1986.*Variasi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Notosoejitno (1997: 71). *Khazanah Pencak Silat Peraturan Pertandingan IPSI Tahun 2007*
- Rusli Lutan.2000.*Pendidikan Jasmani*.Jakarta: Bumi Aksara
- Subroto, Joko dan Rohadi, Muchammad. 1996. *Kaidah-kaidah pencak silat, seni bela diri*. Solo: CV. Aneka
- Sumber : <http://www.google.com/imgres?q=latihan+tendangan+sabit+perisai+diri>
- Sumber : *Buku penjaskesgrafindo kelas XII*(Drs Agus Mukholid: 124)
- Sumber : *Buku penjasorkes kelas XII* (irwansyah,asep kurnia nenggala,entang hermanu: 194)
- Sumber : Jurnal awan hariono *Olahraga Prestasi volume 4 nomor 1*, Januari 2008