

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Lapangan <i>Hockey (Field Hockey)</i>	18
Gambar 2. Bola <i>Hockey (Hockey Ball)</i>	18
Gambar 3. <i>Stick Hocke</i>	19
Gambar4. Bentuk Latihan <i>Stride Jump Crossover</i>	22
Gambar5. Bentuk Latihan <i>Split Squat Jump</i>	24
Gambar 6. Teknik Mengukur Tinggi Raihan.....	33
Gambar 7. Teknik Mengukur Tinggi Lompatan.....	34

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY