

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Hockey adalah suatu permainan yang dimainkan oleh dua regu yang setiap pemainnya memegang sebuah tongkat bengkok yang disebut stik (*stick*) untuk menggerakkan sebuah bola. Tujuan permainan *hockey* adalah menciptakan gol sebanyak-banyaknya ke gawang lawan dan menjaga gawangnya sendiri agar tidak kemasukan bola. Dalam permainan *hockey* ada beberapa teknik dasar yang harus dikuasai dan dimainkan oleh seorang pemain *hockey*, seperti *dribble* dengan cara buka tutup (*indian dribble*), *dribble lurus* (*loose dribble*), dan *dribble rapat* (*close dribble*).

Dribble adalah teknik dasar yang harus dimiliki dan dikuasai setiap atlet *hockey*, sehingga setiap atlet dapat menikmati permainan *hockey*. Menggiring bola bertujuan untuk bergerak dengan tetap menguasai bola, merubah arah, menciptakan ruang, menghindari lawan, serta persiapan untuk mengoper dan tembakan ke gawang juga untuk memperlambat tempo permainan. D.J.Glencross (1984:27) *However, the success with which they can dribble the ball has a great influence on their effectiveness and their enjoyment of the game. A player's performance is commonly gauged by the success of dribbling skill.*“ Berdasarkan penjelasan di atas bawasannya keberhasilan pemain yang mampu menggiring bola memiliki pengaruh yang besar dan kegembiraan dalam permainan. Kinerja pemain umum diukur oleh keberhasilan keterampilan menggiring bola.”

Yang mana dari sekian banyak teknik dasar dalam bermain *hockey* , *dribble* buka tutup (*indian dribble*) yang sangat sulit dilakukan, karena teknik ini selalu senantiasa berada di depan tubuh pemain dan tingkat kesulitannya lebih sulit serta selalu dalam penguasaan stik pemain.

Yang mana dari ketiga *dribble* diatas dimana kemampuan *indian dribble* atlet putra Unimed kurang menyeluruh merata dikarenakan masih ada teknik *indian dribble* yang tidak tepat dalam penempatan bola dengan penampang stik. Terkadang bola tertinggal dan bola lari dari penguasaan stik karena kurangnya kontrol. Ini juga terlihat dalam pertandingan yang sebenarnya masih banyaknya penguasaan bola sering terlepas dari penguasaan pemain saat mengusai bola dan sangat mudah direbut oleh lawan saat bermain, dikarenakan teknik *indian dribble* ini masih tidak tepat dalam penempatan bola pada penampang stik dan harus dikuasai dengan sempurna karena *indian dribble* sama halnya seperti *dribble* lain dapat merubah arah penyerangan dalam permainan *hockey*. Selain itu juga, posisi tangan atlet putra Unimed *Hockey Club* banyak yang tidak sesuai dengan syarat untuk menggiring bola dalam permainan *hockey*, tangan kanan pemain seharusnya diletakan dibagian yang lebih rendah dari tangan kiri agar kontrol bola semakin kokoh dan stabil pada saat menggiring bola. *Indian dribble* juga dapat dijadikan strategi seorang penyerang dalam menciptakan peluang sehingga dapat melakukan *shooting* ke arah gawang lawan. Sebenarnya dalam permainan *hockey* banyak teknik dasar yang dapat kita lakukan sewaktu menyerang kearah lawan, baik dengan cara antara lain : *dribble*, *push*, *hitting*, *flick* atau banyak cara lain yang dapat digunakan.

Berdasarkan uraian di atas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian, karena peneliti melihat dan membaca buku pedoman *Ryan, M.1992. Hockey Coaching Manual Dan Teaching The Skills of Soccer*, tentang bentuk latihan *rebound and dribble variations dengan straight-line trajectory*. Peneliti melihat bahwa kedua bentuk latihan ini dapat meningkatkan kemampuan *indian dribble* dikarenakan kedua bentuk latihan ini sudah mengarah ke bentuk permainan yang sebenarnya dan kedua bentuk latihan tersebut akan meningkatkan keterampilan *dribble*. Maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Perbedaan Pengaruh Latihan *Rebound and Dribble Variations* dengan *Straight-Line Trajectory* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Indian Dribble* Pada Atlet Putra Unimed *Hockey Club* Tahun 2014”.

B. Identifikasi Masalah

Memperjelas masalah yang akan diteliti dan untuk memudahkan pokok pembahasan yang akan diungkapkan melalui penelitian, maka perlu adanya identifikasi masalah agar penelitian ini tidak minyimpang dari persoalan yang sebenarnya.

Identifikasi masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut: 1) Faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi kurangnya kemampuan *indian dribble* dalam permainan *hockey* pada atlet putra Unimed *hockey club* tahun 2014 ? 2) Apakah kecepatan lari berpengaruh terhadap peningkatan kemampuan *indian dribble* dalam permainan *hockey* pada atlet putra Unimed *hockey club* tahun 2014 ? 3) Apakah latihan *rebound and dribble variations* berpengaruh terhadap peningkatan kemampuan *indian dribble* dalam permainan *hockey* pada atlet putra Unimed *hockey club* tahun 2014? 4) Apakah latihan *straight-line trajectory* berpengaruh

terhadap peningkatan kemampuan *indian dribble* dalam permainan *hockey* pada atlet putra Unimed *hockey club* tahun 2014 ? 5) Apakah latihan *rebound and dribble variations* dengan *straight - line trajectory* memberikan pengaruh terhadap peningkatan kemampuan *indian dribble* dalam permainan *hockey* pada atlet putra Unimed *hockey club* tahun 2014? 6) Apakah mengontrol bola dapat berpengaruh terhadap peningkatan kemampuan *indian dribble* dalam permainan *hockey* pada atlet putra Unimed *hockey club* tahun 2014 ? 7) Latihan apa saja yang mempengaruhi peningkatan kemampuan *indian dribble* dalam permainan *hockey* pada atlet putra Unimed *hockey club* tahun 2014 ? 8) Manakah latihan yang lebih besar pengaruhnya antara latihan *rebound and dribble variations* dengan *straight - line trajectory* dalam permainan *hockey* terhadap peningkatan kemampuan *indian dribble* dalam permainan *hockey* pada atlet putra Unimed *hockey club* tahun 2014 ? 9) Manakah latihan yang lebih meningkatkan kemampuan *indian dribble* dalam permainan *hockey* pada atlet putra Unimed *hockey club* tahun 2014 antara latihan *rebound and dribble variations* dengan *straight - line trajectory* ?

C. Pembatasan Masalah

Menghindari pemahaman yang salah dan untuk mempertegas sasaran yang akan dicapai, maka peneliti membatasi masalah yang akan diteliti, adapun masalah yang akan diteliti adalah perbedaan pengaruh latihan *rebound and dribble variations* dengan *straight-line trajectory* terhadap peningkatan kemampuan *indian dribble* pada Atlet Putra Unimed *Hockey Club* 2014.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian pada pembatasan masalah, maka rumusan masalah adalah sebagai berikut :

1. Apakah ada pengaruh yang signifikan latihan *rebound and dribble variations* terhadap peningkatan kemampuan *indian dribble* dalam permainan *hockey* pada atlet putra Unimed *hockey club* tahun 2014?
2. Apakah ada pengaruh yang signifikan latihan *straight-line trajectory* terhadap peningkatan kemampuan *indian dribble* dalam permainan *hockey* pada atlet putra Unimed *hockey club* tahun 2014 ?
3. Manakah lebih baik antara latihan *rebound and dribble variations* dengan *straight-line trajectory* terhadap kemampuan *indian dribble* dalam permainan *hockey* pada atlet putra Unimed *hockey club* tahun 2014

E. Tujuan penelitian

Tujuan penelitian ini adalah :

1. Untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh latihan *rebound and dribble variations* terhadap peningkatan kemampuan *indian dribble* dalam permainan *hockey* pada atlet putra Unimed *hockey club* tahun 2014.
2. Untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh latihan *straight-line trajectory* terhadap peningkatan kemampuan *indian dribble* dalam permainan *hockey* pada atlet putra Unimed *hockey club* tahun 2014..
3. Untuk mengetahui latihan manakah yang lebih besar pengaruh antara latihan *rebound and dribble variations* dengan *straight – line trajectory* terhadap peningkatan kemampuan *indian dribble* dalam permainan *hockey* pada atlet putra Unimed *hockey club* tahun 2014.
4. Untuk mengetahui perbedaan pengaruh antara latihan *rebound and dribble variations* dengan *straight – line trajectory* terhadap peningkatan kemampuan

indian dribble dalam permainan *hockey* pada atlet putra Unimed *hockey club* tahun 2014.

F. Manfaat Penelitian

Manfaat penelitian adalah :

1. Menjadi bahan masukan informasi bagi pembina dan pelatih *hockey* dimana saja, khususnya di Unimed *Hockey club*.
2. Menjadi bahan informasi pentingnya latihan *rebound and dribble* dengan *straight – line trajectory* terhadap peningkatan kemampuan *indian dribble* dalam permainan *hockey* pada atlet putra Unimed *hockey club* tahun 2014.
3. Menjadi informasi tambahan yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam kegiatan pelatihan dan pembinaan prestasi olahraga khususnya olahraga *hockey*.
4. Bagi peneliti untuk menambah wawasan dalam upaya meningkatkan prestasi *hockey* dalam pembinaan dan pengembangannya.
5. Untuk memperkaya ilmu pengetahuan olahraga khususnya bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan.