

ABSTRAK

Sapril Ramadhan Siregar, Nim 608310200. Profil Status Gizi Dan Tingkat Kesegaran Jasmani Anak Dari Keluarga Pra Sejahtera Pada Sekolah Menengah Pertama YP.Panca Jaya Galang Kabupaten Deli Serdang Tahun Ajaran 2012/2013.

Pembimbing :BANGUN SETIA Hsb, S.Pd, M.Or

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Profil status gizi dan tingkat kesegaran jasmani anak dari keluarga pra sejahtera pada sekolah menengah pertama YP.Panca Jaya Galang Kabupaten Deli Serdang tahun ajaran 2012/2013.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Dengan menggunakan teknik perposif sampling, jumlah sampel berjumlah sebanyak 30 siswa yang di ambil dari kalangan keluarga pra sejahtera mulai dari kelas VII,VIII dan XI. Penelitian ini di laksanakan di YP.Panca Jaya Galang Kabupaten Deli Serdang tahun ajaran 2012/2013 yang menjadi responden penelitian.

Instrumen untuk mengukur variabel bebas (status gizi) di gunakan tes Antropometri, dan variabel terikat (kesegaran jasmani) digunakan tehnik tes TKJI (tes kesegaran jasmani indonesia).

Berdasarkan hasil pengujian tes yang laksanakan dapat ditarik kesimpulan bahwa status gizi siswa-siswi SMP YP.Panca Jaya Galang berada pada katagori “ baik “. Dengan perolehan rata – rata harga IMT (indeks massa tubuh) sebesar 19,8. Berdasarkan norma keadaan gizi tubuh harga IMT (indeks massa tubuh) 19,8 diperoleh nilai 3 dan termasuk kategori gizi baik. Sedangkan Tingkat kesegaran jasmani siswa-siswi SMP YP.Panca Jaya Galang pada katagori “buruk”. diperoleh rata – rata nilai tingkat kesegaran jasmani sebesar 13,363. Berdasarkan norma Tes kesegaran jasmani Indonesia untuk remaja umur 13 -15 tahun, perolehan rata – rata skor sebesar 13,363 termasuk kategori buruk.

Kata Kunci : Status Gizi, Kesegaran Jasmani