

DAFTAR PUSTAKA

- ALI Mohammad, 1982 *Penelitian kependidikan procedure dan strategi*, Bandung : Angkasa
- A.Kasminto, 1996 *landasan pendidikan jasmani*, Jakarta : Departemen pendidikan dan kebudayaan.
- Baharuddin, Ahmad, 2007, *Pendidikan Alternatif Qaryah Thayyibah*, LKiS, Yogyakarta.
<http://www.eurekaindonesia.org/wp-content/uploads/antropometri-gizi.pdf>. Diakses pada tanggal 21 Agustus 2012
- Bernike. (2011). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Medan.
- Depkes, RI, 2004, *Analisis Situasi Gizi dan Kesehatan Masyarakat*, Jakarta.
- Depdikbud. (1977). *Penilaian Kesegaran Jasmani dengan Tes ACSPFT*. Jakarta:
- Depdiknas. (1999). *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia. Jakarta: Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi*.
- Ginting Ulina Serta et al. (2009). *Ilmu Gizi II(Lanjutan)*. Medan.
- Hartono. 2006. Asuhan Gizi Rumah sakit . Jakarta: EGC. *Survey kecukupan gizi atlet putra PELATDA PRA PON SUMUT menjelang PRA PON ke XVII di Medan tahun 2007*. Medan
- Irianto Djoko P. (2006). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga Dan Olahragawan*. Yogyakarta:andi Yogyakarta.
- Mesnan. *Tes dan Pengukuran*. Medan.

Prims dr.Dadang A,MSc,Sp,Gz, Sp.KO 2000 “ *Penemuan energi pada olahraga (Metabolisme energi pada berbagai jenis olahraga)*” *Departemen kesehatan dan kesejahteraan social RI Direktorat Jendral Kesehatan Masyarakat Tahun 2000.*Jakarta.

<http://www.pdfing.net/Pemenuhan-Energi-pada-Olahraga-DOC>.diakses pada tanggal 28 agustus 2012.

Samsudin. (2008). *Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta:Litera.

Subadiman Benny. (2009). *Kesehatan Olahraga*. Medan

Sudjana, 1992 *Kesehatan dan olahraga*.P.T Gramedia

Suryadi. (2008). *Gizi Olahraga*. Medan.

Susilowati S.KM, 2008, “ *Pengukuran status gizi dengan antropometri gizi* “. <http://www.eurekaindonesia.org/wp-content/uploads/antropometri-gizi.pdf>. Diakses pada tanggal 21 Agustus 2012

Soemantri, A.G. 1978, *Hubungan Anemia Kekurangan Zat Besi dengan Konsentrasi dan Prestasi Belajar (tesis)*, Program Pascasarjana UNDIP.

Supariasa nyoman. (2002). *Penelitian Status Gizi*. Jakarta.*Buku kedokteran EGC*.

Tim penyusun. 2007.*Pedoman penuisan skripsi FIK UNIMED*. Medan, *FIK UNIMED*.

