

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan hasil pembahasan penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa ada peningkatan hasil belajar lari *sprint* dengan menggunakan pembelajaran dengan pendekatan bermain pada siswa kelas VIII SMP Negeri 27 Medan Tahun Ajaran tahun 2014\2015. Hal ini disebabkan adanya proses dalam pengajaran yang telah dilakukan seefektif mungkin dimana guru memberikan waktu lebih lama dalam pengulangan pembelajaran dengan menekankan penjelasan pada tahap memahami teknik lari *sprint*

B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan peneliti sebagai berikut :

1. Disarankan pada guru pendidikan jasmani SMP Negeri 27 Medan untuk mempertimbangkan penggunaan pendekatan bermain dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa
2. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan penelitian tindakan kelas (PTK) dengan menggunakan pendekatan bermain.
3. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan pendekatan bermain kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran yang lainnya.