

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1 Sikap Start "Bersedia".....	17
2 Sikap Start "Siap"	17
3 Sikap Start "Ya"	18
4 posisi Start Pendek	18
5 Posisi Start Menengah.....	19
6 Posisi Start Panjang.....	19
7 Gerakan Finish.....	22
8 Gerakan-Gerakan Memasuki Garis Finish.....	22
9 Permainan Lari Tepuk.....	31
10 Permainan Lari Angkat Kerdus.....	33
11 Permainan Lari Zig-Zag.....	34
12 Permainan Kombinasi Lari Sprint Dengan Menggunakan Kardus.....	35
13 Skema Penelitian Tindakan Kelas.....	39
14 Tes Lari Sprint.....	51
15 Grafik Ketercapaian Siklus I.....	63
16 Grafik Ketercapaian Siklus II.....	66
17 Grafik Ketercapaian KKM Tiap Siklus.....	67
18 Plank SMP Swasta Tiara kec.Bandar Setia.....	96
19 Bagian Depan Sekolah	96
20 Lapangan Yang Digunakan.....	97
21 Siswa Pada Saat Pemanasan.....	97
22 Siswa Melakukan Pemanasan	98
23 Tes Awal Siswa.....	98
24 Melakukan Variasi Pembelajaran Lari Sprint	100
25 Post-Test Siklus I Lari Sprint.....	100
26 Post-Test Siklus II Lari Sprint	101
27 Foto Bersama Peneliti, Guru Penjas Dan Siswa	101
28 Foto Bersama Peneliti, Guru Penjas, Tim Penilai Dan Siswa	102