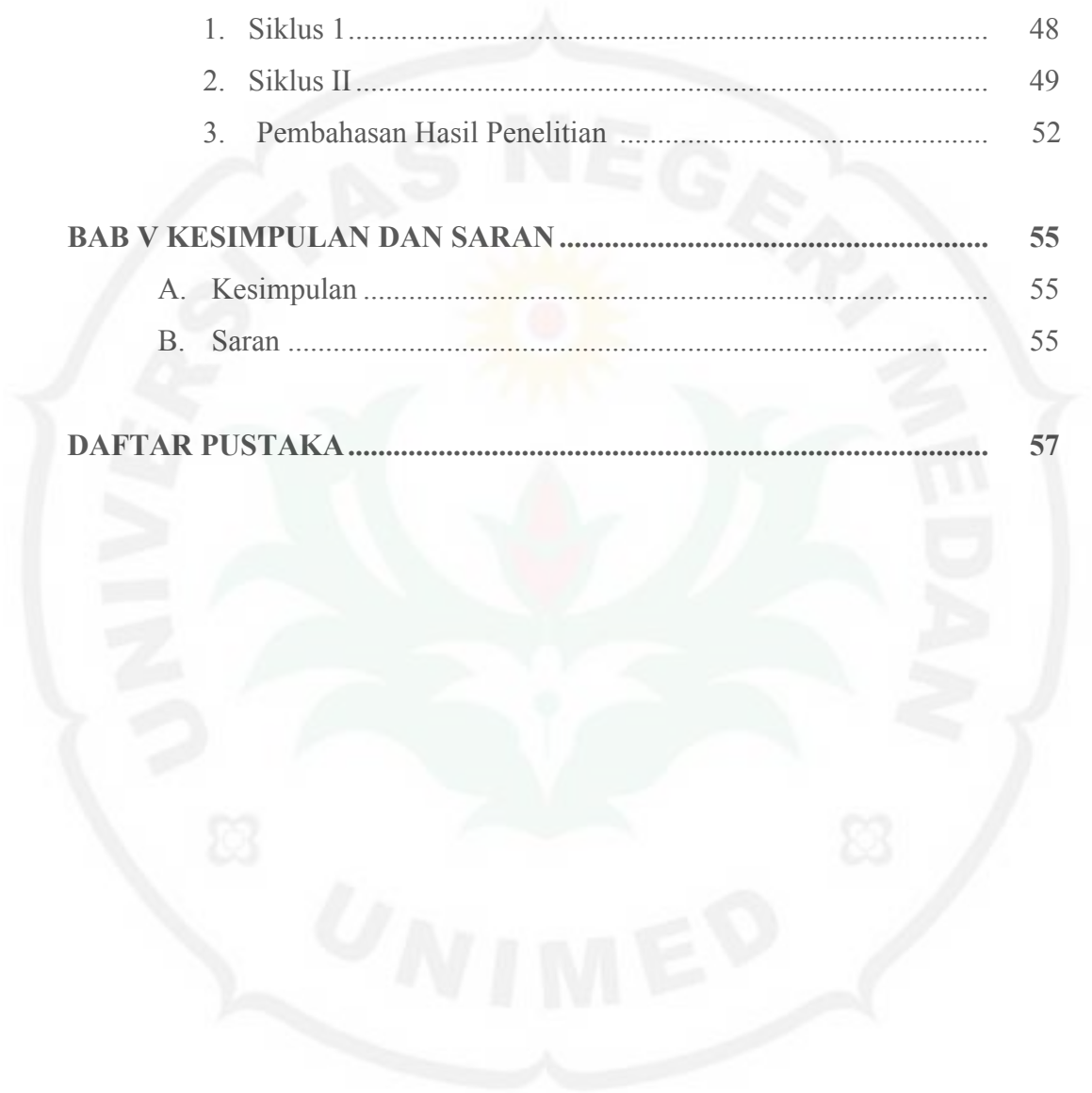


DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	8
A. Kajian Teoritis	8
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	8
2. Hakekat Hasil Belajar	11
3. Hakekat Atletik.....	13
4. Hakekat Lari <i>Sprint</i>	15
a. Teknik Start	17
b. Teknik Gerakan Lari <i>Sprint</i>	19
c. Teknik Melewati Garis Finish.....	20
5. Hakekat Penerapan Metode Pembelajaran <i>Visual, Auditori</i>	22
B. Unsur – Unsur Penerapan Model Pembelajaran <i>Visual, Auditori, Kinestetik</i>	24
1. <i>Visual</i>	24
2. <i>Auditori</i>	25

3. <i>Kinestetik</i>	26
C. Kerangka Berfikir	29
D. Hipotesis Tindakan	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	32
1. Lokasi penelitian	32
2. Waktu penelitian	32
B. Subjek Penelitian	32
C. Metode Penelitian	32
D. Desain Penelitian	33
1. Siklus 1	34
a. Perencanaan	34
b. Pelaksanaan	34
c. Pengamatan	37
d. Refleksi	37
2. Siklus 2	37
a. Perencanaan	37
b. Pelaksanaan	38
c. Pengamatan	38
d. Refleksi II	38
E. Instrumen Penelitian	41
1. Alat Dan Fasilitas Yang Digunakan	41
2. Pentunjuk Pelaksanaan	42
F. Teknik Analisa Data	45
1. Reduksi Data	45
2. Paparan Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Deskripsi Data Penelitian	47
B. Hasil Penelitian	48

1. Siklus I.....	48
2. Siklus II.....	49
3. Pembahasan Hasil Penelitian	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57



THE
Character Building
UNIVERSITY