

## ABSTRAK

**NIKO EQUINO GINTING NIM: 609112055. Upaya Peningkatan Hasil Belajar Lari *Sprint* Melalui Metode *VAK* (*Visual, Audio, Kinestetik*) Pada Siswa kelas VIII SMP PGRI 9 Tembung Tahun Ajaran 2013/2014 (Pembimbing : IBRAHIM SEMBIRING)  
SKRIPSI : FIK UNIMED 2014.**

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui peningkatan hasil belajar lari *sprint* melalui metode *VAK* (*visual, audio, kinestetik*) pada siswa kelas VIII SMP PGRI 9 Tembung Tahun Ajaran 2013/2014.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan kelas (PTK) dilakukan dengan 2 siklus tindakan selama 2 minggu dengan jumlah subjek penelitian sebanyak 35 siswa-siswi, yang terdiri dari 21 laki-laki dan 14 perempuan.

Untuk memperoleh data dari penelitian ini maka dilakukan pembelajaran lari *sprint* melalui metode *VAK*(*visual, audio, kinestetik*). setelah melakukan pembelajaran maka diperoleh data tes hasil belajar yaitu: (1) Dari tes hasil belajar 1 siklus 1 diperoleh 17 orang siswa (48,5%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 18 orang siswa (51,5%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan rata-rata hasil belajar siswa adalah 69,28%. (2) Dari tes hasil belajar 2 siklus 2 diperoleh 30orang siswa (85,7%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 5 orang siswa (14,3%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan rata-rata hasil belajar siswa 81,6%. Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata hasil belajar siswa dari data awal ke siklus 1 sebesar 9,29 %, sedangkan peningkatan nilai rata-rata siklus 1 ke siklus 2 yaitu sebesar 11,19%.

Berdasarkan analisis data yang dapat dikatakan bahwa melalui penggunaan penerapan metode pembelajaran *VAK* (*visual, audio, kinestetik*) dapat menunjang pembelajaran pendidikan jasmani terhadap hasil belajar siswa kelas VIII-3 Tahun Ajaran 2013/2014.