

ABSTRAK

DEDE PRIA MUHAMMAD IRWAN. Kontribusi Latihan Kecepatan Reaksi dan Latihan *Pullover Pass* Terhadap Hasil *Smash* Bola Voli Pada Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 16 Medan Tahun 2014.

(Pembimbing : DEWI ENDRIANI)

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED. 2014.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat kontribusi latihan kecepatan reaksi dan latihan *pullover pass* terhadap hasil *smash* bola voli pada siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 16 Medan Tahun 2014.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen. Sampel yang digunakan sebanyak 8 orang yang diambil dari populasi berjumlah 12 orang dengan menggunakan tehnik *purposive random sampling*. Kemudian sampel diberi perlakuan latihan kecepatan reaksi dan *pullover pass*.

Hasil pengujian hipotesis pertama diperoleh $F_{hitung} = 3,88$. Selanjutnya harga tersebut dibandingkan dengan harga $F_{tabel} = 5,99$ maka $F_o < F_t$. Berdasarkan kriteria pengujian hipotesis yaitu H_o diterima H_a ditolak, maka dalam penelitian ini menyimpulkan bahwa tidak terdapat kontribusi yang signifikan dari latihan kecepatan reaksi terhadap hasil *smash* bola voli pada siswa ekstrakurikuler SMA negeri 16 medan tahun 2014.

Hasil pengujian hipotesis kedua diperoleh $F_{hitung} = 0,04$. Selanjutnya harga tersebut dibandingkan dengan harga $F_{tabel} = 5,99$ maka $F_o < F_t$ Berdasarkan kriteria pengujian hipotesis yaitu H_o diterima H_a ditolak, maka dalam penelitian ini menyimpulkan bahwa tidak terdapat kontribusi yang signifikan dari latihan kecepatan reaksi terhadap hasil *smash* bola voli pada siswa ekstrakurikuler SMA negeri 16 medan tahun 2014.

Hasil pengujian hipotesis ketiga diperoleh $F_{hitung} 176,07$ dan $F_{tabel} 5,79$. dengan demikian $F_o > F_t$. Berdasarkan kriteria pengujian hipotesis maka penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat kontribusi yang signifikan secara bersama-sama latihan kecepatan reaksi dan *pullover pass* terhadap hasil *smash* bola voli pada siswa ekstrakurikuler SMA negeri 16 medan tahun 2014.