

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari data rata-rata dan persentase hasil proses pembelajaran Dribble bola basket dapat disimpulkan bahwa materi dribble bola basket melalui metode visual audio dan kinestetik dikelas X SMA Negeri 7 Medan dengan nilai rata-rata pada pelaksanaan siklus I meningkat menjadi 50% (Tidak tuntas), dan pada pelaksanaan siklus II nilai rata-rata siswa telah mencapai 86,84% (Tuntas).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru Pendidikan Jasmani hendaknya melakukan pelaksanaan pembelajaran dribble bola basket disajikan dalam bentuk metode visual audio dan kinestetik.
2. Dan kepada teman-teman FIK agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan metode visual audio dan kinestetik.
3. Agar siswa SMA Negeri 7 Medan untuk lebih giat dan bersemangat dalam menyerap materi Bola Basket khususnya Dribble.
4. Agar guru Penjas di sekolah memperhatikan dan mengembangkan metode mengajar yang lebih baik .