

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa adanya peningkatan proses hasil belajar *passing* dalam permainan sepak bola “melalui variasi pembelajaran” pada siklus I, setelah tes hasil belajar I dapat dilihat bahwa kemampuan awal siswa dalam melakukan teknik *passing* dalam permainan sepak bola masih rendah. Dari 30 orang siswa yang menjadi subjek dalam penelitian ini, ternyata hanya 16 orang siswa (53,33%) yang sudah memiliki ketuntasan belajar, sedangkan selebihnya yaitu 14 orang siswa (46,67%) belum memiliki ketuntasan belajar. Nilai rata – rata yang diperoleh hanya mencapai 69,44.

Sedangkan pada siklus II dapat dilihat bahwa kemampuan siswa dalam melakukan tes hasil belajar secara klasikal sudah meningkat. Ternyata dari 30 orang siswa, terdapat 27 orang siswa yang tuntas (90%) yang sudah memiliki ketuntasan belajar, sedangkan selebihnya yaitu 3 orang siswa (10% belum memiliki ketuntasan belajar. Nilai rata – rata yang diperoleh hanya mencapai 76,39.

Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran menggunakan variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar *passing* dalam permainan sepak bola pada siswa kelas XI SMK Swasta Melati Perbaungan T.A. 2013/2014.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut

1. Untuk guru pendidikan jasmani di SMK Swasta Melati Perbaungan, agar mampu meningkatkan prestasi belajar siswa dengan menerapkan variasi pembelajaran yang berbeda dan menarik.
2. Untuk siswa agar mampu meningkatkan hasil belajar dan lebih fokus terhadap pembelajaran yang diberikan guru.
3. Kepada kepala SMK Swasta Melati Perbaungan, penelitian ini sebagai bahan masukan dalam meningkatkan kualitas belajar di sekolah.