BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa pada siklus I setelah tes hasil belajar I dapat dilihat bahwa kemampuan awal siswa dalam melakukan teknik dribbling bola basket masih rendah. Dari 40 siswa terdapat 24 siswa(60%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 16 siswa (40%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa 68.9. Sedangkan pada siklus II dapat dilihat kemampuan siswa dalam melakukan tes hasil belajar secara klasikal sudah meningkat. Dari 40 siswa terdapat 34 siswa (85%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 6 siswa (15%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 76.7. Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran melalu penerapan media Audio visual dengan bentuk variasi latihan dapat meningkatkan hasil belajar dribbling bola basket pada siswa kelas X SMK Negeri 2 Binjai Tahun Ajaran 2011/2012

B. **Saran**

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

a. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMK Negeri 2 Binjai untuk mempertimbangkan media audio visual dengan bentuk variasi latihan dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat siswa.
b. Dari hasil penelitian ditemukan kebanyakan siswa tidak berani mengajukan pendapat ataupun pertanyaan tentang hal-hal yang belum dimengerti secara langsung, maka disarankan tentang hal-hal yang belum dimengerti secara langsung, maka disarankan kepada guru yang akan melaksanakan Bentuk Variasi Latihan mengajar ini

diharapkan dapat mempelajari bagaimana cara memotivasi siswa untuk berbicara atau bertanya.

c. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model penelitian tindakan kelas (PTK) dengan menggunakan strategi atau Bentuk Variasi latihan yang lain.

d. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian menggunakan Bentuk Varias latihan kiranya dapat mencoba dengan materi lainnya.

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY