

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

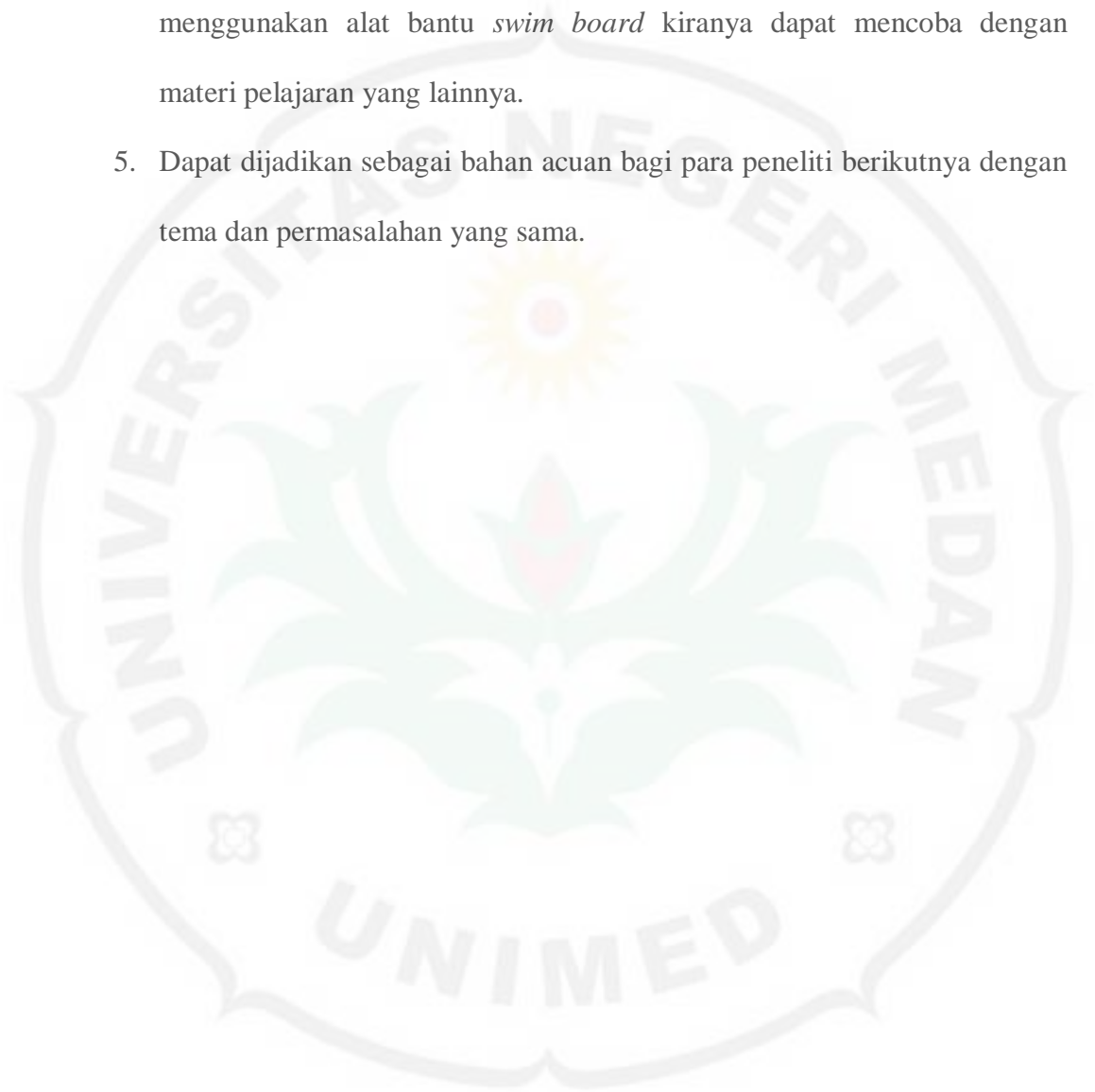
Sesuai dengan hasil penelitian setelah memberikan perlakuan dari siklus I sampai dengan siklus II dapat disimpulkan bahwa penerapan alat bantu *swim board* dapat memberikan peningkatan terhadap hasil belajar renang gaya dada pada siswa kelas VIII SMP Dharma Pancasila Medan Tahun Ajaran 2012/2013. Dengan PKK pada siklus I adalah 50% kemudian meningkat menjadi 40% di siklus II dari keseluruhan jumlah siswa sebanyak 30 siswa.

B. Saran

Adapun saran dari peneliti sebagai berikut:

1. Disarankan pada Guru Pendidikan Jasmani SMP Dharma Pancasila Medan untuk dapat menggunakan alat bantu *swim board* pada materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani untuk lebih memanfaatkan sarana dan prasarana yang ada di sekolah dalam meningkatkan hasil belajar siswa.
3. Agar para guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah memperhatikan dan mengembangkan variasi pembelajaran yang lebih efektif melalui sarana dan prasarana yang ada di sekolah

4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan alat bantu *swim board* kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran yang lainnya.
5. Dapat dijadikan sebagai bahan acuan bagi para peneliti berikutnya dengan tema dan permasalahan yang sama.



THE
Character Building
UNIVERSITY