

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Kristiyanto, (2010), *Penelitian Tindakan Kelas (PTK) Dalam Pendidikan Jasmani & Kepeleatihan Olahraga*, UNS Press, Surakarta.
- Abdul.wahid.(2007).shotokan.jakarta:penerbit: PT raja grafindo persada.
- Bompa, Tudor O. (1994). *Theiry and Methodologi of Training*. Lowa: Kendala/Hunt Publishing Company.
- Cundoko Aprilianto, (2008), *Karate 2, Dahlia*, Dramaga Bogor.
- Eka, Widya. (2008), *26 Jurus Karate Shotokan*. Riau: Institut Karate-do Indonesia.
- Harsono. (1988). *Choaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coachig*. Bandung ; Tambak Kusuma.
- Ivan Yulivan, (2012). *The Way Of Karate-Do*,Mudara, Jakarta.
- Lankor, (2007), *Teori Kepeleatihan Dasar*. Jakarta, Kementrian Negara Pemuda dan Olahraga
- Nossek, Yosef (1982). *Teori Umum Latihan, LAGOS: PAN AFRICAN PRESS*.
- Pedoman Penulisan Skripsi FIK UNIMED. 2011, *Tim Penyusun, Dosen Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga*.
- Sudjana, (2002), *Motode Statistika*, Tarsoito, Bandung.
- Syafruddin, (2011). *Teori dan Aplikasinya Dalam Pembinaan Olahraga*, Penerbit: UNP PRESS Padang.
- Sajoto, M. (1988). *Peningkatan dan Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*, Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti.
- Sujoto, J.B, (1996), *Teknik Oyama Karate*, Gramedia, Jakarta.
- Suyadi. (2010). *Panduan Penelitian Tindakan Kelas*. Yogyakarta: Diva Press.
- Suryosubroto. (1997). *Proses Belajar Mengajar Disekolah*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- PB FORKI , (2012). *Peraturan Pertandingan Kejuaraan Nasional Karate*, Dewan Wasit PB. FORKI
- Sumber : aminkarateka.blogspot.com/*

Sumber : (<https://sites.google.com/uploads/2012/11/16/archive.html>)

Sumber : <http://shotokan.net.au>

Sumber : www.shotokan4eplatform.nl