

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur pertama sekali penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yesus Kristus atas segala nikmat dan karunia yang telah diberikan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ Upaya Meningkatkan Latihan *Kata Heian Sandan* Dengan Frekwensi Latihan 4 Kali Seminggu Pada Atlet Karate Sabuk Biru Perguruan Tako Dojo Pantai Cermin Tahun 2013 “.

Selama penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr Ibnu Hajar M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes selaku Dekan FIK UNIMED
3. Bapak Drs. Suharjo M.Pd selaku Pembantu Dekan I FIK UNIMED
4. Bapak Drs. Mesnan M.Kes selaku Pembantu Dekan II FIK UNIMED
5. Bapak Dr. Budi Valianto M.Pd selaku Pembantu Dekan III FIK UNIMED
6. Bapak Drs. Zulfan Heri M.Pd selaku Ketua Jurusan PKO FIK UNIMED
7. Bapak Drs. Nono Hardinoto M.Pd selaku Sekretaris Jurusan PKO FIK UNIMED
8. Bapak Drs. Rahman Situmeang, M.Pd. selaku Pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu serta kesempatan yang begitu banyak kepada penulis
9. Ibu Dr. Rahma Dewi M.Pd selaku Pengarah Skripsi yang telah banyak memberikan waktu, arahan dan saran-saran kepada penulis
10. Bapak Pangondian H. Purba, S.Pd M.Pd selaku Pengarah Skripsi yang telah banyak memeberikan waktu, arahan dan saran-saran kepada penulis
11. Bapak/Ibu Dosen FIK UNIMED yang juga turut serta dalam membantu penyelesaian skripsi ini
12. Terima kasih kepada Bapak Ketua Pengurus dojo Tako Pantai Cermin yang telah memberikan saya izin untuk melakukan penelitian pada atlet tersebut. Terima kasih juga saya sampaikan kepada Bapak Effendy Sigalingging, SE. selaku Pelatih Karate yang telah banyak membantu selama melakukan penelitian, serta seluruh atlet karate Tako dojo Pantai Cermin.

13. Seluruh civitas akademik FIK Universitas Negeri Medan yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini
14. Teristimewa kepada Liver Waster Siagian dan Lasma Baringbing selaku orang tua yang telah bersusah payah untuk membesarkan, membimbing dan membiayai serta mendoakan penulis hingga dapat menyelesaikan studi ini. Juga untuk abang dan adik-adikku Meliani Siagian, Selvi Siagian dan Erixon Siagian yang selalu memberikan semangat kepada penulis untuk selalu tetap optimis dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Terima kasih juga buat rekan-rekan mahasiswa (PKO REGULER - A 2008) dan My Friend (Arifin D. Naibaho, Rafika Ardilla, William Philipus, Ahmad Fauzan, Simamora Monang S) dan juga untuk temen-temen gokil ku yang selalu membuat tertawa yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
16. Terima kasih juga buat PKIM, Direktur, Sekertaris Lembaga, Kepala Sekolah Tiap Unit serta rekan-rekan guru dan pegawai di Perguruan Kristen Immanuel Medan Tahun 2013.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan.

Akhirnya segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis semoga kiranya Tuhan yang membalaskan semua kebaikan, kasih, dorongan dan semangat yang telah diberikan kepada penulis. Selanjutnya tulisan ini dipersembahkan untuk pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya, dan prestasi pada khususnya. Amin..

Medan, Agustus 2013

Salam Hormat,

**Daniel Juanda M. Siagian**  
**NIM. 081266210018**