

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran melalui penguatan umpan balik pada materi pembelajaran lempar cakram dapat meningkatkan hasil belajar siswa kelas VII SMP Negeri 1 Parbuluan Kabupaten Dairi Tahun Ajaran 2012/2013.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti memberikan saran - saran sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMP Negeri 1 Parbuluan Kabupaten Dairi untuk menerapkan penggunaan variasi pembelajaran melalui penguatan umpan balik dengan materi lempar cakram karena hal ini dapat memotivasi siswa pada saat belajar juga pada materi-materi yang lain.
2. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa tidak memahami penggunaan teknik dasar lempar cakram yang benar, disarankan kepada guru agar melaksanakan pembelajaran melalui penguatan umpan balik ini, yang di harapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
3. Masukan kepada peneliti berikutnya yang ada kaitannya dengan penelitian ini sehingga kepada para pembaca yang mungkin akan

melakukan penelitian melalui penguatan umpan balik kiranya dapat mencoba dengan materi pembelajaran yang lainnya, kemudian diharapkan hasil penelitian ini menjadi acuan juga panduan bagi rekan-rekan mahasiswa berikutnya dalam penelitian tindakan kelas khususnya melalui penguatan umpan balik.

4. Sebagai rujukan untuk mahasiswa berikutnya.

