

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Bantingan Kayang (<i>Jublish</i>).....	8
2. Latihan Kayang Lalu Berdiri (<i>Bridging Up</i>).....	11
3. Latihan <i>Bridging Using Mannequin</i>	12
4. Sampel Melakukan Pemanasan	59
5. Sampel Melakukan <i>Pre - Test</i> Bantingan Kayang (<i>Jublish</i>).....	59
6. Sampel Melakukan Latihan <i>Bridging Up</i>	60
7. Sampel Melakukan Latihan <i>Bridging Using Mannequin</i>	60
8. Peneliti Berfoto Bersama Sampel, Pelatih, dan Wasit	61