

## DAFTAR ISI

<b>Abstrak</b> .....	i
<b>Kata Pengantar</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian .....	4
F. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b>	
A. Kajian Teoritis .....	6
1. Hakekat Naik Turun Bangku .....	6
2. Hakekat Tekanan Darah.....	7
2.1 Defenisi .....	7
2.2 Jenis-jenis Tekanan Darah .....	10
2.3 Pengukuran Tekanan Darah .....	12
3. Hakekat Denyut Nadi Pemulihan.....	14
B. Kerangka Pemikiran.....	17
C. Hipotesis .....	19
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	20
B. Populasi dan Sampel .....	20

1. Populasi.....	20
2. Sampel.....	20
C. Variabel Penelitian.....	21
D. Rancangan Penelitian.....	21
E. Instrumen Penelitian .....	22
F. Teknik Analisis Data.....	24

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskriptif Hasil Penelitian .....	26
1. Analisa Data Hasil Penelitian .....	26
B. Uji Persyaratan analisis .....	28
1. Uji Normalitas.....	28
2. Uji Homogenitas .....	29
3. Uji Hipotesis .....	30
C. Pembahasan.....	31

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	34
B. Saran .....	34

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	35
-----------------------------	----

<b>LAMPIRAN</b> .....	36
-----------------------	----

<b>DOKUMENTASI PENELITIAN</b> .....	65
-------------------------------------	----