

## ABSTRAK

**RIDA ARIANI: Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Melalui Variasi Pembelajaran Pada Siswa Kelas V SD Negeri 064011 Marabatu Kecamatan Medan Deli Tahun Ajaran 2012/2013.**

**(Pembimbing : AFRI TANTRI)**

**Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan proses hasil belajar lompat jauh gaya jongkok melalui variasi pembelajaran pada siswa kelas V SD Negeri 064011 Marabatu Kecamatan Medan Deli Tahun Ajaran 2012/2013. Penelitian ini yang menjadi subjek adalah siswa kelas V yang berjumlah sebanyak 20 siswa yang akan diberikan tindakan melalui variasi pembelajaran terhadap proses belajar lompat jauh gaya jongkok. Metode yang dipakai pada penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*).

Hasil penelitian menyimpulkan : (1) Dari tes hasil belajar siklus I diperoleh sebanyak 13 orang siswa dengan nilai setelah dikonfersikan sebesar (65%) telah mencapai tingkat ketuntasan belajar sedangkan 7 orang siswa (35%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar setelah dikonfersikan adalah 74,06% (2) dari tes hasil belajar siklus II diperoleh data sebanyak 17 orang siswa dengan nilai setelah dikonfersikan sebesar (85%) yang telah mencapai ketuntasan dalam belajar dan 3 orang siswa (15%) masih belum tuntas. Dengan nilai rata-rata hasil belajar setelah dikonfersikan 80,31%.

Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui penerapan menggunakan variasi pembelajaran dapat meningkatkan proses hasil belajar lompat jauh gaya jongkok pada siswa-siswi kelas V SD Negeri 064011 Marabatu Kecamatan Medan Deli Tahun Ajaran 2012/2013.