

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur pertama kali penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karunia yang telah diberikan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Melalui Variasi Pembelajaran Pada Siswa Kelas V SD Negeri 064011 Mabar Kecamatan Medan Deli Tahun Ajaran 2012/2013”**

Selama penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar Damanik, M.Si. Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes. Dekan FIK UNIMED
3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd. Pembantu Dekan I FIK UNIMED
4. Bapak Drs. Mesnan, M.Kes. Pembantu Dekan II FIK UNIMED
5. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd. Pembantu Dekan III FIK UNIMED
6. Bapak Dr. Tarsyad Nugraha, M.Kes. Ketua Jurusan PJKR FIK UNIMED
7. Bapak Drs. Suryadi Damanik, M.Kes. Sekretaris Jurusan PJKR FIK UNIMED
8. Bapak Afri Tantri, S.Pd, M.Pd. Ketua Prodi PJS FIK UNIMED sekaligus Pembimbing Skripsi saya yang telah banyak meluangkan waktu serta kesempatan yang begitu banyak kepada penulis
9. Bapak/Ibu Dosen FIK UNIMED yang juga turut serta dalam membantu penyelesaian skripsi ini.

10. Terima Kasih Buat Bapak dan Ibu Perpustakaan FIK, yang banyak membantu penulis untuk penyelesaian skripsi ini.
11. Terima kasih kepada Bapak Drs. Panggalan Pasaribu Kepala Sekolah SD Negeri 064011 Mabar Kec. Medan Deli yang memberikan izin melakukan penelitian di sekolah Bapak. Kepada Bapak Josef Kurniawan, S.Pd, selaku Guru Penjas, serta Bapak/Ibu Staf Pegawai dan TU yang telah banyak membantu selama dalam penelitian ini.
12. Teristimewa penulis ucapkan terima kasih Kepada Ayahanda Sugiakto dan Ibunda tercinta Suryanti Yang dengan sepenuh hati telah banyak memberikan kasih sayang, doa dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini, kalian adalah Inspirasiku dan Semangatku.
13. Kepada Ketiga Adik Saya Rani Rahmawati, Hari Siswanto, dan Rina Hartati yang juga memberikan semangat kepada saya.
14. Teristimewa juga buat kekasih tercinta yang telah menjadi soul spirit yang sangat berarti bagi saya. Dan juga memberikan bantuan, pengertian dan dukungan selama penyelesaian skripsi
15. Rekan-rekan spesial Adelia Khlilah, Eis Damayanti, Rekan-rekan Mahasiswa FIK UNIMED Khususnya PJS C dan D '08'. Dan tentunya kepada rekan-rekan seperjuangan, Imamul Hakim, Cindy Amelia, Tya Wahmayani, Sania, Ervina Sinurat, Ernita Dan semua pihak yang tak bisa penulis sebutkan satu persatu namanya, yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis telah berupaya dengan semaksimal mungkin dalam penyelesaian skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa tak ada tulisan yang sempurna selain Al-qur'an, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dalam memperkaya khasanah ilmu pengetahuan.

Medan, April 2013  
Penulis,

**RIDA ARIANI**  
**NIM : 608310183**

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY