

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Lembar Penilaian Test Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	57
2. Indikator dan Diskriptor	59
3. Daftar Nilai Pre-Test, Nilai Siklus I dan Nilai Siklus II	62
4. Hasil Post-Test I (Siklus I) Lompat Jauh Gaya Jongkok	64
5. Hasil Post-Test II (Siklus II) Lompat Jauh Gaya Jongkok	68
6. Nilai Rata-Rata Tes Awal, Pos-Test I dan Post-Test II.	73
7. Langkah-langkah Pembelajaran Siklus I.....	80
8. Langkah-langkah Pembelajaran Siklus II	86
9. Nilai Pre-test Proses Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok	91
10. Nilai Tes Awal Proses Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	92
11. Nilai Post-test I Proses Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok	94
12. Nilai Hasil Belajar Pada Lompat Jauh Gaya Jongkok Siklus I.....	95
13. Ketuntasan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siklus I.....	96
14. Lembar Observasi Guru Penjas.....	98
15. Lembar Observasi Proses Pembelajaran (Siklus I)	99
16. Nilai Post-test II Proses Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	100
17. Nilai Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Siklus II	101
18. Ketuntasan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Siklus II	102
19. Lembar Observasi Guru Penjas.....	104
20. Lembar Observasi Proses Pembelajaran (Siklus II)	105
21. Perkembangan Hasil Belajar Untuk Siklus I dan Siklus II	106