

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jumlah bahan makanan rata-rata sehari usia remaja 10-18 tahun.....	21
2. Contoh menu makanan .....	22
3. Perolehan sampel setiap kelas .....	29
4. Klasifikasi IMT menurut Kemenkes RI 2010.....	37
5. Nilai tes kesegaran jasmani Indonesia putra .....	38
6. Nilai tes kesegaran jasmani Indonesia putri .....	38
7. Norma Tes kesegaran jasmani Indonesia 6-12 tahun putra dan putri .....	39
8. Data kebugaran jasmani putra.....	41
9. Data kebugaran jasmani putri .....	42
10. Kategori status gizi siswa.....	43
11. Kategori kebugaran siswa seluruhnya.....	44
12. Kategori kebugaran jasmani putra .....	44
13. Kategori kebugaran jasmani putri .....	45
14. Kategori status gizi seluruhnya .....	46
15. Data hasil pengukuran tingkat kebugaran jasmani siswa putra .....	62
16. Data hasil pengukuran tingkat kebugaran jasmani siswi putri.....	63
17. Data hasil pengukuran status gizi siswa.....	64