

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah dan manadji. 1994. *Dasar-dasar Pendidikan Jasmani*, Direktur Jendral Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Bandayani, Azizah. 2011. *Skripsi*. FIK UNIMED
- Departemen Pendidikan Nasional. 2010. *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia*. Jakarta
- Departemen Pendidikan Nasional. 2000. *Standar Kompetensi Pendidikan jasmani*. Jakarta
- Engkos. K. 1985. *Olahraga Tehnik dan latihan*. Jakarta, Akademika Pressindo
- Harsono . 1988. *Coaching dan Aspek-aspek psikologis dalam Coaching*. Jakarta Akademik Pasindo
- Hasnan, S. 1982. *Menuju Hidup sehat dan Segar*. Psat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- <http://www.who.int/growthref/tools/en/>
- Muhajir. 1996. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta. Erlangga
- Nurhasan. 2001. *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan jasmani Prinsip-prinsip Dan Penerapannya* Jakarta : Direktorat Jendral Jakarta
- Sajoto, Muhammad. 1988. F.Pok.IKIP. semarang. *Pembinaan Kondisi fisik Olahraga*. Jakarta
- Sudarno. 1992. *Pendidikan kesegaran Jasmani*. Jakarta: Departemen pendidikan Dan Kebudayaan
- Sudjana. *Metode Statistik*. Bandung. Penerbit Tarsito
- Suharsini, Arikunto. 2000. *Prosedur Pendidikan Jasmani* : Filosofi Pembelajaran dan Masa Depan. Bandung. Nuansa Cendikia
- SoekidjoNatoatmodjo. 2008. *Kesehatan Masyarakat Ilmu Dan Seni*. Rineka Cipta. Jakarta
- Susirah,dkk (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- TKJI. *Untuk Anak Umur 10-12 tahun. 2010*. kementrian pendidikan nasional Pusat kesegaran Jasmani dan rekreasi. Jakarta