

ABSTRAK

WINDA HARNI PRATIWI. Profil Tingkat Kebugaran Jasmani dan Status Gizi Siswa SD Negeri 068474 Medan JL.Tanggung Damai Blok III Griya Martubung Kec. Medan Labuhan Kel. Besar Tahun Ajaran 20013/20014.

Pembimbing : MULYADY

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kebugaran jasmani dan status gizi siswa SD Negeri 068474 Medan JL.Tanggung Damai Blok III Griya Martubung Kec. Medan Labuhan Kel. Besar Tahun Ajaran 20013/20014.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode diskriptif, dengan teknik tes dan pengukuran. Penelitian deskriptif merupakan metode yang berusaha menggambarkan dan menginterpretasikan objek sesuai dengan apa adanya. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah berjumlah 36 siswa. 1 orang siswa (2,78) memiliki tingkat kebugaran jasmani siswa dengan kategori “baik”, yakni, putra, 30 orang siswa (83,33%) memiliki tingkat kebugaran jasmani kategori “sedang” yakni, putra 14 orang (38,89%) dan putri 16 orang (44,44%). 4 orang siswa (11,11%) memiliki tingkat kebugaran jasmani siswa dengan kategori “kurang” yakni, putra 3 orang (8,33%) dan putri 1 orang (2,78%) dan 1 orang siswa (2,78) memiliki tingkat kebugaran jasmani siswa dengan kategori “kurang sekali”. Secara keseluruhan hasil penelitian tingkat kebugaran jasmani siswa SD Negeri 068474 Medan JL Tangguk Damai Blok III Griya Martubung Kec. Medan Labuhan Kel. Besar Tahun Ajaran 2013/2014 yaitu diambil sampel penelitian kelas IV sampai kelas VI sebanyak 36 orang termasuk dalam kategori “Sedang”.

Status Gizi Dari 36 siswa yang menjadi sampel dalam penelitian ini, 3 orang siswa memiliki Status Gizi “gemuk” (8,33), 23 orang siswa memiliki Status Gizi “normal” (63,89), dan 10 orang siswa memiliki Status Gizi “sangat kurus”.

Secara keseluruhan hasil penelitian status gizi siswa SD Negeri 068474 Medan JL Tangguk Damai Blok III Griya Martubung Kec. Medan Labuhan Kel. Besar Tahun Ajaran 2013/2014 yaitu diambil sampel penelitian kelas IV sampai kelas VI sebanyak 36 orang termasuk dalam kategori “Normal”.