

## DAFTAR PUSTAKA

- Dieter Kruber. (1982). *Bola Volley, Pembinaan Teknik Taktik dan Kondisi*. PT. Gramedia Jakarta.
- Bompa, Tudor. O. (1994). *Power Training For Sport, Plyometric for Maximum Power Development, Canada*. Mosaic Press.
- Donald, A. Chu. (1985). *Jumping Into Plyometric*. Champaign Illinois Leisure Press.
- Harsono (1988), *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*, Jakarta : CV. Tambak
- Kristiyanto, (2001). ***Penelitian Tindakan Kelas (PTK) Dalam Pendidikan Jasmani & Kepeleatihan Olahraga***. UNS Press. Surakarta.
- Muhajir (2004). *Pendidikan Jasmani, Teori dan Praktek*. Jakarta. Penerbit Erlangga.
- M. Yunus. (1992). *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Jakarta : Dekdikbud Dirjen Dikti.
- Nurkencana, (1986). *Evaluasi Pendidikan*. Penerbit Usaha Nasional, Jakarta.
- Riduwan, (2004). *Belajar Mudah Penelitian Untuk Guru Karyawan dan Peneliti Pemula*. Penerbit Alfabeta. Bandung.
- Radcliffe, JC. dan Robert, C. Farentinos, (1994). *Explosive Power Training*. Illions Human Kinetik Publisher. Inc.
- Setiadi, (1982). *Bola Volley, Pembinaan, Teknik, Taktik dan Kondisi*. Penerbit PT. Gramedia Jakarta.
- Suharno H.P. (1982). *Dasar-Dasar Permainan Bola Voli*. Yokyakarta (Diktat).
- Sajoto. (1988). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang, Dahara Prize.
- Viera B.L, dan Bonnie J.F. (2000). *Bola Voli Tingkat Pemula*. Jakarta. Penerbit Rajagrafindo Perkasa.

[www.google.com/tricepextension/12-April-2013](http://www.google.com/tricepextension/12-April-2013)