

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN SMASH BOLA VOLI DENGAN
MENGUNAKAN VARIASI BENTUK LATIHAN PADA SISWA
EKSTRAKURIKULER SMA YAYASAN PERGURUAN
TELADAN MEDAN TAHUN 2012/2013**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**BONA BONI R.S.
NIM. 071266210091**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
MEDAN
2014**