

## DAFTAR GAMBAR

| Gambar  | Hal |
|---|-----|
| 1. Lapangan permainan bola voli .....                               | 10  |
| 2. Bola voli .....  | 11  |
| 3. Tahap awalan dalam <i>smash</i> .....                            | 15  |
| 4. Tahap tolakan dalam <i>smash</i> .....                           | 15  |
| 5. Tahap memukul dalam <i>smash</i> .....                           | 16  |
| 6. Tahap mendarat dalam <i>smash</i> .....                          | 16  |
| 7. Latihan <i>tricep extension</i> .....                            | 22  |
| 8. Latihan <i>depth jump leap</i> .....                             | 25  |
| 9. Latihan teknik memukul bola .....                                | 26  |
| 10. Latihan teknik <i>smash</i> dengan awalan menggunakan net ..... | 27  |
| 11. Skema siklus penelitian tindakan kelas .....                    | 33  |
| 12. Lapangan untuk tes <i>smash</i> .....                           | 36  |
| 13. Diagram data hasil tes awal .....                               | 41  |
| 14. Diagram post-test siklus I .....                                | 46  |
| 15. Diagram post-test siklus II .....                               | 50  |