

## **ABSTRAK**

**ANNES ENJELITA PUTRI SIREGAR. Pelaksanaan Pelatihan Renang Anak Autisme di Kolam Renang Selayang Medan.**

**(Pembimbing: BUDI VALIANTO)**

**Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan Tahun 2013**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan pelatihan renang anak autisme di kolam renang Selayang Medan. Penelitian ini disebabkan karena adanya peningkatan pada anak autisme yang latihan di kolam renang Selayang ini.

Metode penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan menggunakan teknik wawancara, dokumentasi, dan observasi. Penelitian ini berlangsung dari tanggal 24 September – 30 September 2013, yang bertempat di kolam renang Selayang Medan. Subjek penelitian ini berjumlah 2 orang, yaitu 1 orang pelatih dan 1 orang tua atlet.

Hasil penelitian ini menunjukkan: (1). Rencana Proses Latihan di kolam renang selayang medan di katakan baik . (2). Penyusunan Program Latihan yang dilakukan oleh pelatih autisme di kolam renang selayang medan, terdapat sedikit masalah di karenakan pelatih autisme menyusun program latihan berdasarkan pengalaman lapangan yang dimilikinya (3). Pelaksanaan Latihan yang dilakukan oleh pelatih autisme di kolam renang selayang medan berjalan dengan baik tanpa ada hambatan dari pelatih dan orang tua (4) Evaluasi dari hasil akhir latihan anak autisme mengalami peningkatan dari minggu ke minggu.

Kesimpulan penelitian ini yaitu, anak autisme mengalami peningkatan atau kemajuan dalam gerak maupun interaksi terhadap orang-orang yang ada di sekelilingnya. Peningkatan dan kemajuan anak autisme dapat dilihat dari hasil wawancara orangtua dan pelatih.