

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. Kajian Teoritis.....	8
1. Hakekat Kemampuan Gerak.....	8
2. Hakekat Pembelajaran	12
3. Hakekat Lompat Jangkit.....	14
3.1 Awalan.....	16
3.2 Hop (Jingkat).....	17
3.3 Step (Melangkah).....	18
3.4 Jump (Lompatan).....	20
3.5 Pendaratan.....	20
4. Hakikat Permainan Tradisional Engklek.....	22
4.1 Hakikat Permainan Tradisional.....	22
4.2 Mengenal Permainan Engklek.....	25
4.3 Tujuan Permainan.....	27
4.4 Cara Bermain Engklek.....	28
B. Kerangka Berpikir.....	30
C. Hipotesis Tindakan.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
1. Lokasi Penelitian.....	32
2. Waktu Penelitian.....	32
B. Populasi dan Subjek Penelitian.....	32
1. Populasi.....	32
2. Subjek Penelitian.....	32
C. Metode Penelitian.....	33
D. Desain Penelitian.....	33
E. Instrumen Penelitian.....	36
F. Teknik Analisa Data.....	39

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	42
1. Kondisi Awal.....	42
2. Pelaksanaan siklus I.....	43
3. Pelaksanaan Siklus II.....	48
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

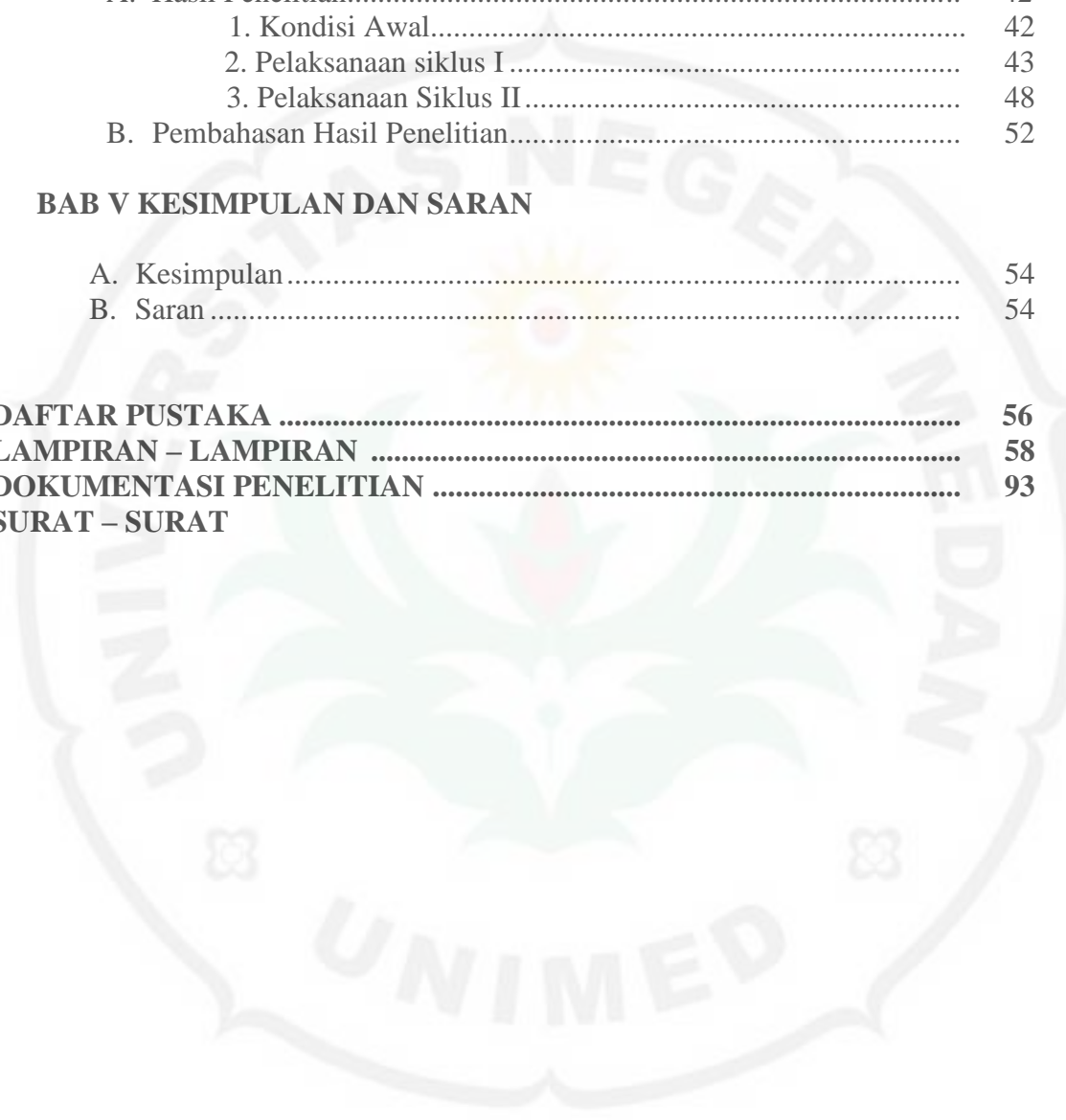
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54

DAFTAR PUSTAKA	56
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN – LAMPIRAN	58
----------------------------------	-----------

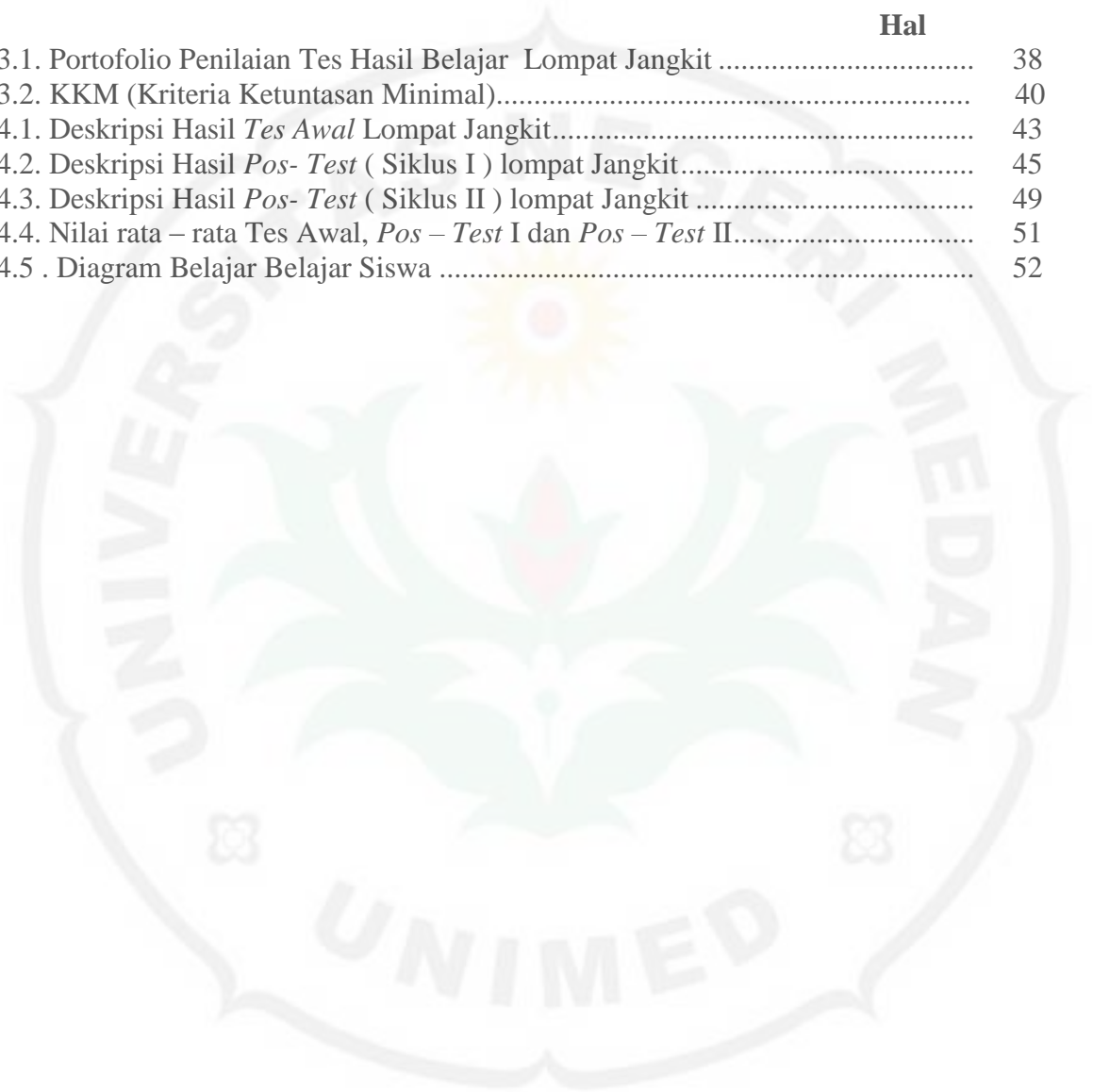
DOKUMENTASI PENELITIAN	93
-------------------------------------	-----------

SURAT – SURAT	
----------------------	--



DAFTAR TABEL

	Hal
3.1. Portofolio Penilaian Tes Hasil Belajar Lompat Jangkit	38
3.2. KKM (Kriteria Ketuntasan Minimal).....	40
4.1. Deskripsi Hasil <i>Tes Awal</i> Lompat Jangkit.....	43
4.2. Deskripsi Hasil <i>Pos- Test</i> (Siklus I) lompat Jangkit.....	45
4.3. Deskripsi Hasil <i>Pos- Test</i> (Siklus II) lompat Jangkit	49
4.4. Nilai rata – rata <i>Tes Awal</i> , <i>Pos – Test I</i> dan <i>Pos – Test II</i>	51
4.5 . Diagram Belajar Belajar Siswa	52



THE
Character Building
UNIVERSITY

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Rangkaian Lompat Jangkit.....	15
2. Sikap Dan Gerak Pada Waktu Melakukan Awalan.....	17
3. Sikap Dan Gerak Pada Waktu Melakukan Hop (Jingkat).....	18
4. Sikap Dan Gerak Pada Waktu Melakukan Step (Melangkah).....	19
5. Sikap Dan Gerak Pada Waktu Melakukan Jump (Lompatan).....	20
6. Sikap Badan Pada Waktu Mendarat.....	21
7. Lapangan Lompat Jangkit.....	22
8. Mengenal Permainan Engklek.....	25
9. Cara Bermain Engklek.....	28
10. Skema Siklus Dalam Penelitian Tindakan Kelas.....	36
11. Pengamat Pada Posisi Penilaian.....	37

UNIVERSITAS
MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

	Halaman
1. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus I.....	58
2. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus II.....	66
3. Data <i>Pre – Test</i> Hasil Belajar Lompat Jangkit Siswa kelas X ⁵ SMA Negeri 2 Tebing Tinggi Tahun Ajaran 2012/2013.....	74
4. Reduksi Nilai <i>Test awal</i>	76
5. Data <i>Pos – Test I</i> Hasil Belajar Lompat Jangkit Siswa kelas X ⁵ SMA Negeri 2 Tebing Tinggi Tahun Ajaran 2012/2013 Pada Siklus I.....	78
6. Reduksi Nilai <i>Tes Siklus I</i>	80
7. Data <i>Pos – Test II</i> Hasil Belajar Lompat Jangkit Siswa kelas X ⁵ SMA Negeri 2 Tebing Tinggi Tahun Ajaran 2012/2013 Pada SiklusII.....	82
8. Reduksi Nilai <i>Tes Siklus II</i>	85
9. Perbandingan Tes Hasil Belajar lompat Jangkit Siswa Kelas X.....	86
10.Format Fortofolio Penilaian Pre Test Proses Kemampuan Gerak Dasar Lompat Jangkit.....	88
11.Format Portofolio Penilaian Proses Hasil Belajar Siklus I Kemampuan Gerak Dasar Tumpuan Lompat Jangkit.....	89
12. Format Portofolio Penilaian Proses Hasil Belajar Siklus II Kemampuan Gerak Dasar Tumpuan Lompat Jangkit.....	90
13. Pertemuan Minggu I dan Minggu II.....	91
14. Susunan Kepanitiaan Pengambilan Data.....	92
15. Dokumentasi Penelitian.....	93

