

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Cara melakukan awalan Lompat Jangkit .....	12
2. Cara melakukan tolakan pada Lompat Jangkit .....	13
3. Teknik pendaratan pada Lompat Jangkit .....	14
4. Rangkaian Urutan Gerak Lompat Jangkit.....	14
5. Irama Lompat Jangkit .....	15
6. Desain Penelitian Tindakan Kelas .....	32