

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	

### BAB II LANDASAN TEORITIS

A. Kerangka Teoritis .....	8
1. Hakekat Pendidikan Jasmani .....	8
2. Hakekat Lompat Jangkit .....	9
3. Hakekat Pembelajaran Lompat Jangkit .....	11
4. Hakekat Hasil Belajar .....	14
5. Hakekat Gaya Mengajar .....	17
6. Hakekat Gaya Mengajar Periksa Diri .....	19
B. Profil Sekolah .....	27
C. Kerangka Berfikir .....	28

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
B. Subjek Penelitian .....	30
C. Metode Penelitian.....	31
D. Desain Penelitian .....	32
E. Instrumen Penelitian .....	38
F. Teknik Analisis Data.....	41

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data Penelitian .....	45
B. Hasil Penelitian .....	51
1. Pelaksanaan Siklus I .....	51
2. Pelaksanaan Siklus II .....	55
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	60

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	63
B. Saran .....	64

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>
-----------------------------	-----------

### **LAMPIRAN – LAMPIRAN**