

ABSTRAK

UMI FADILLAH PEBRIANI. Optimalisasi Pembelajaran Lempar Cakram Menggunakan Gaya Mengajar Komando Dengan Media Modifikasi Pada Siswa Kelas VIII SMP Swasta PTPN IV (Persero) Kebun Bukit Lima Kabupaten Simalungun Tahun Ajaran 2012/2013. (Pembimbing : TUHADI) Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penerapan gaya mengajar komando dengan media modifikasi dalam meningkatkan hasil belajar lempar cakram pada siswa kelas VIII SMP Swasta PTPN IV (Persero) Kebun Bukit Lima Kabupaten Simalungun Tahun Ajaran 2012/2013. Lokasi penelitian ini adalah di SMP Swasta PTPN IV (Persero) Kebun Bukit Lima Kabupaten Simalungun Tahun Ajaran 2012/2013. Populasi adalah siswa kelas VIII SMP Swasta PTPN IV (Persero) Kebun Bukit Lima Kabupaten Simalungun yang berjumlah 103 orang. Sampel dalam penelitian adalah siswa kelas VIII-3 sebanyak 33 orang.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan kelas (PTK) yang terdiri dari dua siklus, siklus I dan siklus II. Sebelum dilakukan tindakan pada siklus I peneliti memberi pre-test untuk mengetahui letak kesulitan pada pelajaran lempar cakram, siklus II dan diakhiri dengan pemberian post-test siklus II. Pada instrumen penelitian ini, lembaran pengamatan test hasil belajar lempar cakram yang digunakan adalah lembar fortopolio.

Dengan menggunakan modifikasi alat dapat meningkatkan kemampuan hasil belajar lempar cakram siswa dari mulai pre-test, siklus I hingga pada siklus II. Pada pre-test, terdapat 12 orang siswa (36,36%) yang berhasil dalam mencapai ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata 61,17. Ketuntasan belajar siswa pada post-test siklus I mencapai 21 orang siswa (63,63%) dengan nilai rata-rata 68,93. Dan ketuntasan belajar siswa pada post-test siklus II mencapai 28 orang siswa (84,84%) dengan nilai rata-rata 76,13.

Dengan demikian dapat diambil kesimpulan bahwa dengan menggunakan modifikasi alat dapat meningkatkan hasil belajar lempar cakram pada siswa kelas VIII SMP Swasta PTPN IV (Persero) Kebun Bukit Lima Kabupaten Simalungun Tahun Ajaran 2012/2013.