

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

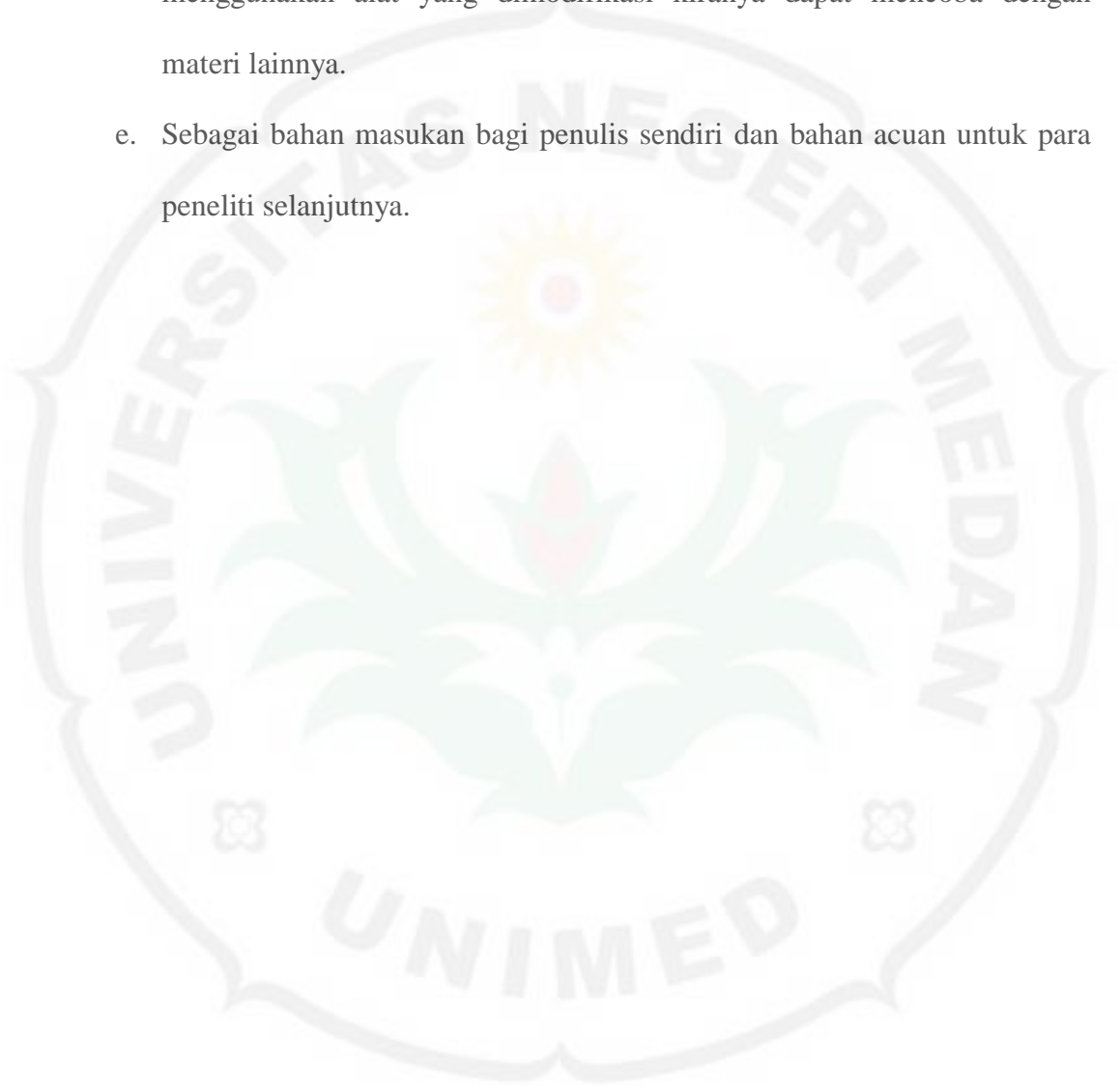
Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan media modifikasi piring plastik pada alat lempar cakram yang dijadikan alternatif tersebut dapat meningkatkan kemampuan lempar cakram pada pelajaran pendidikan jasmani bagi siswa kelas VIII SMP Swasta PTPN IV (Persero) Kebun Bukit Lima Kabupaten Simalungun tahun ajaran 2012/2013. Dimana penggunaan modifikasi alat tersebut mudah diperoleh dan tidak memerlukan biaya yang banyak.

#### B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti sebagai berikut :

- a. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMP Swasta PTPN IV (Persero) Kebun Bukit Lima Kabupaten Simalungun untuk menggunakan alat yang dimodifikasi dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat siswa.
- b. Kepada guru yang akan melaksanakan pembelajaran ini diharapkan dapat mempelajari bagaimana cara memotivasi siswa untuk berbicara atau bertanya.
- c. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model penelitian tindakan kelas ( PTK ) dengan menggunakan strategi atau modifikasi alat lainnya.

- d. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian menggunakan alat yang dimodifikasi kiranya dapat mencoba dengan materi lainnya.
- e. Sebagai bahan masukan bagi penulis sendiri dan bahan acuan untuk para peneliti selanjutnya.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY