## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Penulis menyadari, keberadaan skripsi ini bagai setetes air dilaut yang tak punya apa-apa, namun dalam penyelesaiannya sangat banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Selanjutnya penulis sadar bahwa selaku manusia biasa tak luput dari kesalahan "Tidak ada gading yang tidak retak, kalau tidak retak, bukanlah gading. Tidak ada manusia yang tidak punya kesalahan, kalau tidak punya kesalahan bukanlah manusia". Oleh karena itu, penulis menyampaikan mohon maaf yang setinggi-tingginya dan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis baik moril maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan kuliah tepat pada waktunya dengan pembuatan skripsi ini. Secara Khusus saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

- Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar Damanik, M.Si Selaku Rektor UNIMED yang telah menerima penulis sebagai mahasiswa untuk melanjutkan pendidikan kejenjang program S-1.
- Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes, Bapak Drs. Suharjo, M.Pd
  Bapak Drs. Mesnan, M.Kes dan Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd,
  Sebagai Dekan dan Pembantu Dekan FIK UNIMED.

- 3. Bapak Drs. Suryadi Damanik, M.Kes, sebagai Ketua Jurusan dan Bapak Afri Tantri, S.Pd.,M.Pd sebagai sekretaris jurusan pada jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) di FIK UNIMED.
- 4. Bapak Drs. Hady Suyono, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktunya memberikan bimbingan, masukan, dan nasehat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
- Para Dosen dan Asisten Dosen, Staf Administrasi dan perlengkapan di lingkungan FIK UNIMED.
- Bapak Kepala Sekolah serta Guru Olahraga SMP Swasta GBKP Kabanjahe, yang telah memberikan izin serta bantuan dalam penelitian di sekolah tersebut.
- 7. Kepada kedua orang tua tercinta Ayahnda Alm. A.Sembiring, S.Pd. dan Ibunda S.Br. Ginting yang telah mengasuh dan membesarkan penulis serta memberikan jalan terbaik pada penulis dengan berbagai dukungan baik bersifat moril maupun materil serta doa-doannya.
- Abang saya Edy Candra Sembiring, S.Si. dan adik saya Evi Monika
  Br. Sembiring saya ucapkan terima kasih atas kasih sayang dan doadoannya kepada penulis.
- 9. Dan terima kasih kepada yang terkasih Erta Sri Wahyu Br. PA, S.Pd. yang selalu memberi motivasi dalam menyusun skripsi ini, temanteman yang membantu penelitian saya (Jon Dosai Ginting, Erianto

Tarigan, S.Pd., Jon Ferdinando Ginting, Roy Chandra Perangin-angin, S.Pd., Titus Andi Sembiring, S.Pd., Peca Tarigan.)

- Teman-teman seperjuangan saya mahasiswa PJS A Ekstensi Stambuk
  2008.
- 11. Adik-adik para siswa kelas VIII SMP Swasta GBKP Kabanjahe yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam pelaksanaan tes.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumb<mark>ang</mark>an pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan.

Semoga penulisan skripsi ini dapat berguna bagi semua pembaca, terutama bagi penulis sendiri. Amin.

Medan, Juli 2013

Penulis

Elfredy Sembiring Nim. 608310059

