

DAFTAS ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi masalah	7
C. Pembatasan masalah	7
D. Rumusan masalah	8
E. Tujuan penelitian	8
F. Manfaat penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORITIS	9
A. Kajian Teoritis	9
1. Hakekat Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	9
2. Hakekat Gaya Mengajar Periksa Diri	13
3. Hakekat Hasil Belajar Lari Sprint	19
B. Kerangka Berfikir	28
C. Hipotesis Tindakan	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian	31

B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	31
1. Lokasi Penelitian	31
2. Waktu Penelitian	31
C. Subjek dan objek Penelitian	31
D. Metode Penelitian	32
E. Disain Penelitian	32
F. Pelaksanaan Penelitian	34
G. Instrumen Penelitian	34
H. Teknik Analisis Data	37
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Deskripsi Data Penelitian	39
B. Hasil Penelitian	40
C. Pembahasan Hasil Penelitian	45
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	52