

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>8</b>
A. Kerangka Teoritis .....	8
1. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	8
2. Hakikat Hasil Belajar .....	11
3. Hakikat <i>Rounders</i> .....	14
a. Sejarah <i>Rounders</i> .....	15
b. Bentuk Lapangan <i>Rounders</i> .....	16
c. Perlengkapan Permainan <i>Rounders</i> .....	17
d. Peraturan Permainan <i>Rounders</i> .....	17
4. Hakikat Melempar Bola .....	21
5. Hakikat Variasi Pembelajaran .....	24
6. Karakteristik Perkembangan Gerak Siswa .....	31
B. Kerangka Berfikir .....	35

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	37
1. Lokasi Penelitian .....	37
2. Waktu Penelitian .....	37
B. Subjek Dan Objek Penelitian .....	37
1. Subjek .....	37
2. Objek .....	37
C. Metode Penelitian .....	38
D. Desain Penelitian .....	38
E. Instrumen Penelitian .....	45
F. Teknik Analisis Data .....	49
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	52
B. Hasil Penelitian.....	53
a. Tes Awal .....	53
b. Siklus I .....	54
c. Siklus II .....	59
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	63
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>66</b>
A. Kesimpulan .....	66
B. Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>xiii</b>

