

ABSTRAK

RONNI SIHOMBING. Upaya Peningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Melalui Pembelajaran Latihan Lompat Tali Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 5 Pematangsiantar Tahun Ajaran 2012/2013. (Pembimbing Skripsi : Ika Kusumasari, S.PD, M.PD)
Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar dalam melakukan lompat jauh pada siswa kelas X SMA Negeri 5 Pematangsiantar Tahun Ajaran 2012/2013.

Penelitian dilaksanakan di SMA Negeri 5 Pematangsiantar. Dengan jenis, Penelitian Tindakan Kelas. Subjek Penelitian dalam penelitian ini yaitu siswa kelas X-6 SMA Negeri 5 Pematangsiantar Tahun Ajaran 2012/2013 dengan jumlah siswa 36 orang, yang terdiri dari 15 orang siswa laki-laki dan 21 orang siswa perempuan. Pelaksanaan Penelitian Tindakan Kelas dilakukan selama 2 siklus dan dilaksanakan pada bulan Juni. Instrumen yang digunakan yaitu tes unjuk kerja yang sebelum digunakan divalidkan terlebih dahulu oleh 2 orang ahli/dosen. Data yang diperoleh dari hasil tes, dianalisis secara deskriptif dengan menggunakan teknik presentase.

Hasil penelitian, pada saat pre test sebelum diberikan tindakan diperoleh nilai rata kelas sebesar 51,56 dengan ketuntasan klasikal 10 siswa atau 27,28% dikatakan berhasil baik secara individu maupun secara keseluruhan dan. Setelah pemberian tindakan kelas melalui pembelajaran latihan lompat tali yang dilakukan peneliti pada siklus I diperoleh nilai rata-rata kelas meningkat menjadi 70,31 dengan ketuntasan klasikal 22 siswa sebesar 61,11%. Hasil tes pada siklus II diperoleh nilai rata-rata kelas meningkat menjadi 79,51 dengan ketuntasan klasikal 32 siswa meningkat menjadi 88,89%.