

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Pembatasan Masalah .....	8
D. Rumusan Masalah .....	8
E. Tujuan Penelitian.....	9
F. Manfaat Penelitian.....	9

### BAB II LANDASAN TEORITIS

A. Kajian Teoritis.....	10
1. Hakikat Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	10
2. Hakikat Hasil Belajar .....	13
3. Hakikat Atletik .....	15
4. Hakikat Lompat Jauh .....	17
5. Hakikat Latihan Lompat Tali .....	27
B. Kerangka Berpikir .....	29
C. Hipotesis.....	31

### BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
B. Subjek Penelitian.....	32
C. Metode Penelitian.....	32
D. Disain Penelitian .....	33
E. Instrumen Penelitian.....	41

F. Teknik Analisa Data.....	42
-----------------------------	----

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	45
B. Hasil Penelitian .....	47
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	58

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	62
B. Saran.....	62

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>65</b>
----------------------	-----------

