

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lapangan Lompat Jauh	21
2. Saat Menolak, Melayang, Mendarat	22
3. Kaki Tolakan dan Gerakan Pada Saat Menolak.....	24
4. Sikap Badan di udara	25
5. Sikap Mendarat	27
6. Pembelajaran Latihan Lompat Tali.....	29
7. Skema Disain Penelitian Tindakan Kelas	40
8. Deskripsi Data Hasil Belajar Lompat Jauh.....	46
9. Grafik Data Awal Hasil Belajar Siswa	48
10. Grafik Hasil Belajar Siswa Siklus I	52
11. Grafik Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	57
12. Perbandingan Persentase Perbaikan Hasil Belajar Siswa Setiap Siklus	58
13. Plang Sekolah SMA Negeri 5 Pematangsiantar.....	89
14. Guru Penjas Membariskan Siswa	90
15. Guru Penjas Melakukan Pemanasan.....	90
16. Guru Penjas Menjelaskan Materi Kepada Siswa	91
17. Guru Penjas Memberikan contoh Lompat Jauh Gaya Jongkok....	91
18. Siswa Melaksanakan Pembelajaran Lompat Jauh Melalui Pembelajaran Latihan Lompat Tali.....	93
19. Siswa Melaksanakan Tes Hasil Belajar Lompat Jauh	94
20. Foto Peneliti Dengan Guru Penjas dan Siswa.....	95
21. Foto Bersama Peneliti, Panitia dan Guru Penjas.....	95