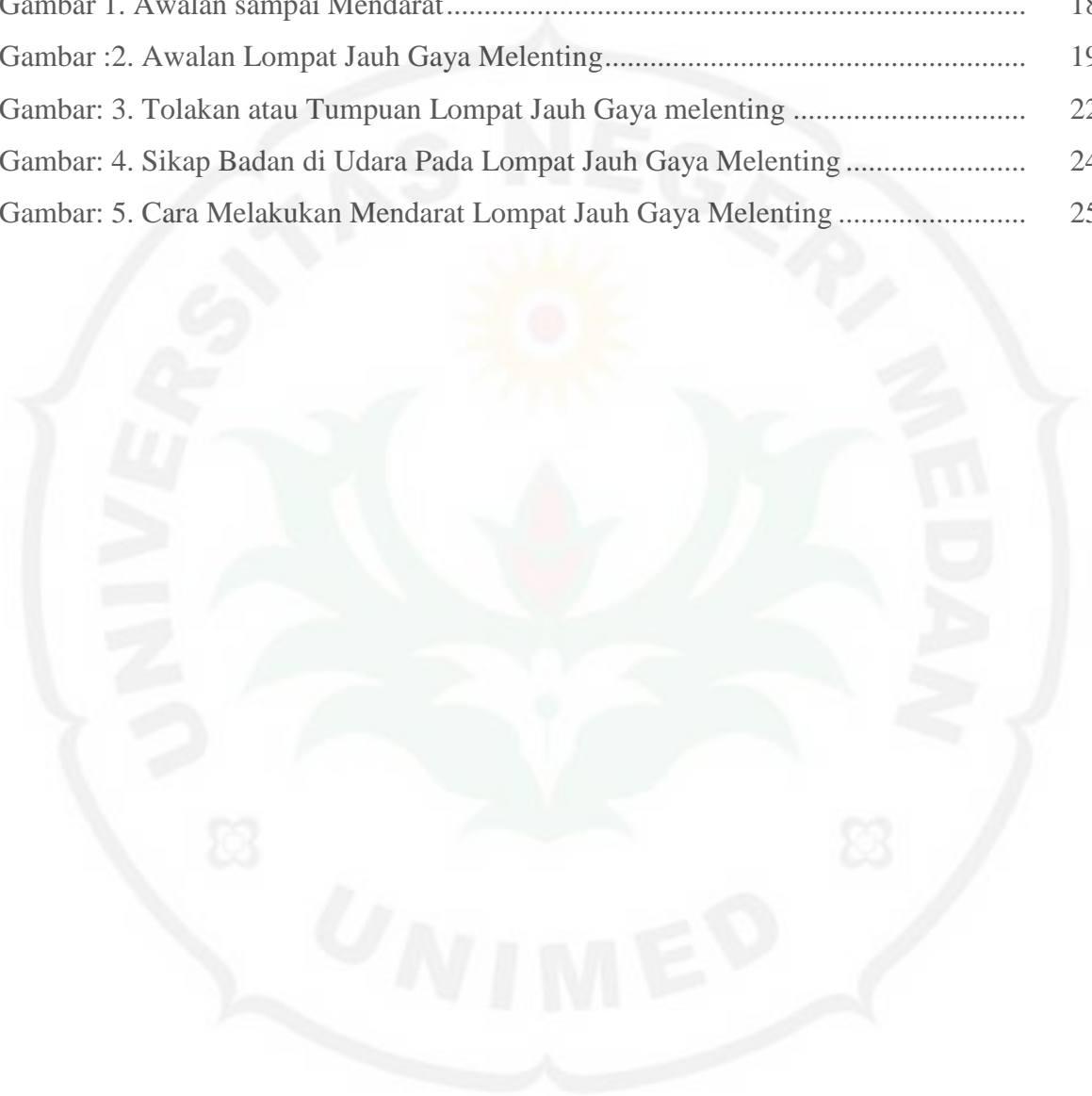

GAMBAR

1. Gambar 1. Awalan sampai Mendarat.....	18
2. Gambar :2. Awalan Lompat Jauh Gaya Melenting.....	19
3. Gambar: 3. Tolakan atau Tumpuan Lompat Jauh Gaya melenting	22
4. Gambar: 4. Sikap Badan di Udara Pada Lompat Jauh Gaya Melenting	24
5. Gambar: 5. Cara Melakukan Mendarat Lompat Jauh Gaya Melenting	25



THE
Character Building
UNIVERSITY