

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan penelitian dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut : “ Gaya Mengajar Resiprokal dengan Media Audiovisual Dapat Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Melenting Pada Sisa Kelas X SMA Negeri 2 Sidikalang Tahun Ajaran 2012/2013 “.

Pada saat pembelajaran yang dilakukan oleh guru sangat tidak memuaskan dan siswa banyak yang tidak dapat melakukan proses lompat jauh gaya melenting secara benar. Dan setelah melakukan pembelajaran menggunakan Gaya Mengajar Resiprokal Melalui Media Audio Visual, terdapat suatu perubahan yang bisa dikategorikan sebagai keberhasilan dalam proses belajar mengajar. Dimana dalam menggunakan Gaya Mengajar Resiprokal Melalui Media Audio Visual dapat memperlancar proses belajar mengajar . Dan peningkatan secara klasikal dapat tercapai melebihi target dan pembelajaran dengan menggunakan Gaya Mengajar Resiprokal Melalui Media Audio Visual dapat berhasil dengan baik dan benar.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru Penjas yang terdapat di sekolah SMA Negeri 2 Sidikalang untuk dengan menggunakan Gaya Mengajar Resiprokal Melalui Media Audio Visual sebagai penunjang dalam proses pembelajaran dengan materi yang disesuaikan karena

dengan ini dapat meningkatkan semangat dalam belajar siswa dan dapat meningkatkan hasil belajar

2. Penggunaan Gaya Mengajar Resiprokal Melalui Media Audio Visual. merupakan metode belajar yang dapat dipergunakan dalam meningkatkan hasil belajar siswa khususnya lompat jauh gaya melenting
3. Kepada teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model pembelajaran model pembelajaran tindakan kelas (PTK) dengan menggunakan Gaya Mengajar Resiprokal Melalui Media Audio Visual.
4. Sebagai rujukan pada mahasiswa dan peneliti lainnya.

