

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kategori Berat Badan Untuk Gulat Gaya Bebas Dan Romawi Yunani.....	8
2. Rincian Kegiatan Waktu dan Jenis Kegiatan Penelitian	28
3. Profil Atlet gulat putra Usia 13 Tahun Pengcab PGSI Medan Estate Tahun 2013	29
4. Indikator Nilai Teknik	37
5. Score Sheet	38
6. Observasi.....	39
7. Target Ketuntasan	40
8. Deskripsi Hasil Tes Awal Teknik Gulungan Belakang	43
9. Deskripsi Hasil Pre-Test Teknik Gulungan Belakang	46
10. Nilai Rata – Rata Tes Awal Dan Siklus I.....	48