

**UPAYA PENINGKATAN HASIL GULUNGAN BELAKANG DENGAN MENGGUNAKAN
MEDIA AUDIOVISUAL MELALUI METODE KOMANDO PADA ATLET GULAT
PUTRA USIA 13 TAHUN PENGCAH PGSI
MEDAN TAHUN 2013**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat – Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH

**JULI ASTRIA
NIM . 081266210040**



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2013