

ABSTRAK

JULI ASTRIA, Upaya Peningkatan Hasil Gulungan Belakang Dengan Menggunakan Media Audiovisual Melalui Metode Komando Pada Atlet Gulat Putra Usia 13 Tahun Pengcab PGSI Medan Tahun 2013. (Pembimbing Skripsi : ZULFAN HERI). Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil *Gulungan Belakang* dengan menggunakan media audiovisual melalui metode komando pada atlet gulat putra usia 13 tahun Pengcab PGSI Medan Tahun 2013. Subjek dalam penelitian ini adalah atlet Gulat Putra Usia 13 Tahun Pengcab PGSI Medan Tahun 2013 dengan jumlah atlet 8 orang yang akan diberikan tindakan berupa teknik gulungan belakang dengan menggunakan media audiovisual melalui metode komando pada Atlet Gulat Putra Usia 13 Tahun Pengcab PGSI Medan Tahun 2013.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan, yang terdiri dari 1 siklus. Sebelum dilakukan tindakan pada siklus I peneliti melakukan tes awal untuk mengetahui letak kesulitan pada teknik gulungan belakang, kemudian dilakukan latihan dan tindakan menggunakan metode *Media Audiovisual melalui metode komando* dan diakhiri dengan pemberian tes siklus I dan dengan instrumen tes Teknik *Gulungan Belakan* dan lembar pengamatan tes proses latihan *teknik Gulungan Belakang* dengan menggunakan lembar observasi.

Setelah data terkumpul dan dilakukan analisis maka diperoleh hasil analisisnya : (1) dari data tes awal latihan diperoleh 2 orang (25%) yang telah tercapai tingkat keberhasilan latihan, sedangkan 6 orang (75%) belum tercapai tingkat keberhasilan latihan. dengan nilai rata - rata adalah 57,86%. (2) dari data hasil tes siklus I diperoleh 3 orang (37,5%) yang telah tercapai tingkat keberhasilan latihan, sedangkan 5 orang (62,5%) belum tercapai tingkat keberhasilan latihan, dengan nilai rata-rata adalah 70,38%. Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata - rata hasil latihan atlet dari tes awal 25% ke siklus I 75% yaitu peningkatan keberhasilan secara klasikal sebesar 50%. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa dengan menggunakan Media Audiovisual Melalui metode Komando pada Atlet Gulat Putra Usia 13 Tahun Pengcab PGSI Medan Tahun 2013.