

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kriteria penilaian berdasarkan dari hasil kejuaraan renang antar perkumpulan seluruh Indonesia (KRAPSI) .....	4
2. Hasil data tes pendahuluan renang gaya dada 50 meter atlet putra 11-12 tahun perkumpulan renang Lumba-Lumba Binjai .....	4
3. Hasil data tes pendahuluan renang gaya dada 50 meter atlet putra 11-12 tahun perkumpulan renang Lumba-Lumba Binjai .....	40
4. Hasil Observasi Penilaian Tes Kecepatan Renang Gaya Dada 50 Meter Pada Siklus I .....	43
5. Frekwensi Nilai Tes Renang Gaya Dada 50 Meter Pada <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i> Siklus I .....	45
6. Hasil Refleksi Hasil Latihan Renang Gaya Dada latihan <i>Half Squat</i> Dan <i>Interval</i> 25 meter .....	46
7. Perbandingan Hasil Renang Gaya Dada 50 M <i>Pre Test</i> , Siklus I (Target 10% Dari Kemampuan Awal) .....	47